



Ägyptischer Brotpudding mit Nüssen

serviert mit Orangenkompott



ca. 45min



3-4 Personen

Om Ali (dt. Mutter von Ali) ist eine traditionelle ägyptische Süßspeise mit einer langen Geschichte. Angeblich soll die Frau eines ägyptischen Sultans ihren Köchen um 1250 den Auftrag gegeben haben, das köstlichste Dessert zu entwickeln, das man sich vorstellen kann. Die Köche hatten Erfolg – kein Wunder bei einer Kombi aus knusprigem Strudelteig, cremiger Sahne und gerösteten Nüssen. Etwas Orangenkompott dazu? Herrschaftlich!

- 1 Stück Ingwer
- 3 unbehandelte Orangen
- 60g Pistazienkerne ¹⁵
- 100g blanchierte Haselnusskerne ¹⁵
- 60g Kokosflocken ¹²
- 1 Packung Schlagsahne ⁷
- 50g Rosinen ¹²
- 1 Päckchen gemahlener Zimt
- 1 Packung Strudelteig ^{1,6}

- 200ml Milch ⁷
- 75g Butter ⁷
- 4-5EL Zucker

- Backofen und Auflaufform (ca. 26x16x6cm)
- Backblech und Backpapier
- 2 kleine Töpfe
- Küchenwaage
- Messbecher
- Küchenpinsel
- Schneebesen
- Küchenreibe & Zitruspresse

Energie 1028kcal, Fett 66.5g,
Kohlenhydrate 87.9g, Eiweiß 18.0g



Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. 75g Butter in einem kleinen Topf bei niedriger Hitze schmelzen lassen. Den **Ingwer** schälen und fein reiben. Die **Schale einer Orange** abreiben.



Die **Pistazien**, die **Haselnüsse** und die **Kokosflocken** fein hacken. **Tipp:** Die **Nüsse** und die **Kokosflocken** können auch in einer Plastiktüte mit einem Nudelholz zerkleinert werden.



Die Butter aus dem Topf in ein kleines Schälchen gießen und beiseitestellen. Die **Sahne**, die **Rosinen**, den **Zimt**, 200ml Milch und 2EL Zucker in den Topf geben. Mit einem Schneebesen verrühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat, dann in eine Auflaufform (ca. 26x16x6cm) gießen.






Die **Teigblätter** voneinander lösen und jedes **Teigblatt** lose zusammenknüllen, sodass es eine blütenartige Form hat. Die blütenartigen **Teigblätter** dicht nebeneinander in der Auflaufform verteilen, mit der 1/2 der geschmolzenen Butter bepinseln, die **Nüsse** darüberstreuen und mit der restlichen Butter beträufeln.



Den **Brotpudding** ca. 20Min. im Ofen backen, bis er goldbraun und knusprig ist. Ein mit Backpapier oder Alufolie ausgelegtes Backblech unter dem **Brotpudding** platzieren, um evtl. überkochende **Flüssigkeit** aufzufangen. Je nach Ofen den **Brotpudding** ggf. nach der Hälfte der Zeit um 180° drehen. Den fertigen **Brotpudding** aus dem Ofen nehmen und ca. 5Min. abkühlen lassen.



Eine Orange halbieren und auspressen. Die **anderen Orangen** schälen und das **Fruchtfleisch** in ca. 1cm große Stücke schneiden. Die **Orangenstücke samt Schale und Saft**, den **geriebenen Ingwer**, 2-3EL Zucker und 80ml Wasser in einem kleinen Topf bei mittlerer Hitze 8-11Min. einköcheln lassen. Den **Brotpudding** mit dem **Kompott** auf Teller verteilen und servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an.    **#marleyspooning**