



## Kartoffel-Lauch-Latkes mit Apfel und Dip

dazu Spinatsalat mit Rauchmandeln



ca. 45min



2 Personen

Latkes sind kleine, frittierte Kartoffelpuffer der jüdischen Küche, die traditionell zum Lichterfest Hanukkah auf den Tisch kommen und mit Apfelkompott und einem sahnigen Dip serviert werden. Heute machen wir die unwiderstehlichen Festtagsküchlein mit Lauch, ergänzen den Dip um eine Handvoll aromatischen Schnittlauch und servieren das Ganze mit einem frischen Gurken-Spinat-Salat mit knusprigen Rauchmandeln. Mmmmh!



## Was du von uns bekommst

- 1 Packung festkochende Kartoffeln
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Apfel
- 20g Schnittlauch & Dill
- 1 Becher Crème fraîche <sup>7</sup>
- 1 Stange Lauch
- 1 Minigurke
- 100g Babyspinat
- 50g Rauchmandeln <sup>15</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 1 Ei <sup>3</sup>
- 80g Weizenmehl <sup>1</sup>
- 1TL Senf <sup>10</sup>
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl

## Küchenutensilien

- große Pfanne
- Küchenwaage
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7), Senf (10), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 975kcal, Fett 57.9g, Kohlenhydrate 93.3g, Eiweiß 19.2g



### 1. Kartoffeln raspeln

Die **Kartoffeln samt Schale** grob raspeln, dann in einem Sieb gründlich waschen und abtropfen lassen. Die **geraspelten Kartoffeln** in ein sauberes Geschirrtuch wickeln und mit den Händen so viel Wasser wie möglich aus den **Kartoffeln** drücken. Anschließend zurück in das Sieb geben.



### 4. Lauch unterheben

Den **Lauch** längs vierteln, dann quer in ca. 0,5cm breite Streifen schneiden und mit den **Kartoffeln**, 1 Ei sowie je 1/2TL Salz und Pfeffer vermengen. 80g Mehl unterrühren und alles gut vermischen. Ggf. mehr Mehl hinzufügen, falls der **Kartoffelmix** zu feucht ist.



### 2. Apfel schneiden

Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Den **Apfel** vierteln, vom Kerngehäuse befreien und in ca. 1cm große Würfel schneiden. Die **Apfelwürfel** mit **1TL Zitronenschale**, **1EL Zitronensaft** und 1TL Zucker vermengen.



### 5. Latkes ausbacken

Eine große Pfanne mit einer ca. 1cm hohen Schicht Pflanzenöl bei starker Hitze erwärmen. Den **Kartoffelmix** portionsweise ins heiße Öl geben, sodass **6-8 Latkes** entstehen. Die **Latkes** mit einem Pfannenwender flach drücken und auf jeder Seite 3-5Min. ausbacken. Anschließend auf etwas Küchenkrepp abtropfen lassen. **Tipp:** Ggf. die Hitze reduzieren, falls die **Latkes** zu schnell bräunen.



### 3. Dip vorbereiten

Den **Schnittlauch** und den **Dill samt Stängeln** fein schneiden, dann mit der **Crème fraîche** verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



### 6. Salat zubereiten

Die **restliche Zitronenschale und den -saft** mit 1TL Senf, 1EL Pflanzenöl, 1/2TL Zucker sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer mischen. Die **Gurke** längs halbieren, in dünne Scheiben schneiden, mit dem **Spinat** und dem **Dressing** vermengen. Die **Mandeln** grob hacken und auf dem **Salat** anrichten. Die **Latkes** mit den **Äpfeln** und dem **Dip** garnieren und mit dem **Salat** servieren.