



## Hähnchen-Gemüse-Suppe

mit Gnocchi und Sahne



ca. 25min



3-4 Personen

Ein heißes Süppchen mit schmackhafter Einlage ist nie verkehrt! Heute kommen Karöttchen, Zwiebeln und Sellerie in den Topf und werden ein wenig angebräunt, bevor sie mit fluffigen Gnocchi, herzhafter Endivie und zarten Hähnchenstreifen in der würzigen Brühe vor sich hin blubbern. Mit Sahne verfeinern, ein klein wenig säuerlich abschmecken und schon heiß's: An die Löffel, fertig, los!



## Was du von uns bekommst

- 2 Zwiebeln
- 2 Karotten
- 2 Stangensellerie <sup>9</sup>
- 1 Endivie
- 2 Packungen Hähnchenbrustfilet
- 2 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 2 Päckchen griechische Gewürzmischung
- 1kg Gnocchi <sup>1</sup>
- 1 Packung Schlagsahne <sup>7</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 2EL Weizenmehl <sup>1</sup>
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- 50ml Essig

## Küchenutensilien

- großer Topf
- Wasserkocher
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Kochtipps

Wer Brantweinessig verwendet, braucht davon etwas weniger.

### Allergene

Gluten (1), Milch (7), Sellerie (9). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 878kcal, Fett 30.1g, Kohlenhydrate 102.5g, Eiweiß 46.0g



1. Gemüse schneiden

Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die **Karotten** ggf. schälen und in dünne Scheiben schneiden. Den **Sellerie** quer in feine Scheiben schneiden.



2. Gemüse braten

Die **Zwiebeln**, die **Karotten** und den **Sellerie** in einem großen Topf mit 4EL Olivenöl und 1/2TL Salz ca. 6Min. braten, bis das **Gemüse** weich ist. In einem Wasserkocher 1,8L Wasser zum Kochen bringen.



3. Endivie schneiden

Die **Endivie** längs halbieren und quer in ca. 2cm breite Streifen schneiden.



4. Fleisch schneiden

Das **Fleisch** trocken tupfen und quer in ca. 1cm breite Streifen schneiden.



5. Suppe köcheln

Das **Gemüse** im Topf mit 2EL Mehl bestäuben und verrühren, dann ca. 30Sek. erhitzen. Das **Brühgewürz**, die **Gewürzmischung** und das kochende Wasser einrühren und aufkochen lassen. Das **Fleisch**, die **Gnocchi** und die **Endivienstreifen** zugeben und ca. 4Min. mitköcheln.



6. Suppe verfeinern

Die **Schlagsahne** und 50ml hellen Essig in die **Suppe** rühren und ca. 2Min. köcheln lassen. Die **Suppe** mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf tiefe Teller oder Schalen verteilen und servieren.