



Paprika-Hähnchen-Pasta mit Feta

mit Rauchmandeln und Basilikum



ca. 25min



3-4 Personen

Ein Rezept, das alle Esser am Tisch glücklich macht, ist nicht immer leicht zu finden. Unsere niedliche Orecchiettepasta in der unkompliziert zubereiteten Sauce aus gegrillter Paprika mit cremigem Fetakäse wird aber garantiert von allen mit Komplimenten überhäuft! Zur Vollendung darf sich ein köstlicher Mix aus Basilikum, Feta und Rauchmandeln mit der Sauce und zarter Hähnchenbrust vermählen. Zufrieden? Oh ja!

Was du von uns bekommst

- 500g Orecchiette¹
- 4 rote Paprika
- 2 Knoblauchzehen
- 10g Basilikum
- 50g Rauchmandeln¹⁵
- 100g Feta⁷
- 2 Packungen gewürfelte Hähnchenbrust
- 2 Stückchen Hartkäse^{3,7}

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig¹⁷

Küchenutensilien

- Backofen mit Grillfunktion
- Backblech
- großer Topf
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7), Nüsse (15), Sulphite (17). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 880kcal, Fett 30.5g, Kohlenhydrate 94.5g, Eiweiß 54.3g



1. Pasta kochen

Den Backofen mit Grillfunktion oder Ober-/Unterhitze auf 250°C vorheizen. In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser zum Kochen bringen, die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 9-11Min. bissfest kochen, dabei regelmäßig umrühren, damit sie nicht zusammenklebt. Mit einem Messbecher **80ml Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



4. Fleisch braten

Das **Fleisch** trocken tupfen und in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 3-5Min. gar und goldbraun braten, dabei gelegentlich umrühren. Mit je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer würzen.



2. Paprika grillen

Die **Paprika** jeweils vierteln und entkernen. Ein Backblech mit 1TL Olivenöl einfetten, den ungeschälten **Knoblauch** sowie die **Paprika** mit der Schnittfläche nach unten darauf verteilen und auf der obersten Schiene 8-10Min. grillen, bis die **Paprikahaut** Blasen wirft.



3. Feta vermengen

Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und fein schneiden. Die **Rauchmandeln** grob hacken. Die **1/2 des Fetas** mit den Fingern oder einer Gabel zerkrümeln und mit dem **Basilikum**, den **Mandeln**, 2EL Olivenöl und je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer vermengen.



5. Sauce pürieren

Den **Knoblauch** schälen und mit der **1/2 der Paprika**, dem **restlichen Feta**, dem **Pastawasser** und 2EL Balsamicoessig in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer cremig pürieren. Die **Sauce** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Pasta fertigstellen

Den **Käse** fein reiben. Die **restliche Paprika** in dünne Streifen schneiden, mit der **Sauce** und dem **Fleisch** in der Pfanne vermengen und 3-4Min. erwärmen. Die **Pasta**, den **Käse** und die **1/2 der Basilikum-Feta-Mischung** unterrühren und dann auf Teller verteilen. Mit der **restlichen Basilikum-Feta-Mischung** garnieren und servieren.