



Champignonrisotto mit Pastinake

verfeinert mit veganem Käse und Petersilie



ca. 40min



2 Personen

Das heutige Risotto haut mal wieder alle vom Hocker – kein Wunder, denn die aromatisch angebratenen Champignons und die mit Ahornsirup und rauchigem Paprikapulver glasierten Pastinaken verleihen dem cremigen Gericht das gewisse Etwas. Und apropos: Das Ganze ist auch noch vegan!

Was du von uns bekommst

- 250g braune Champignons
- 1 Schalotte
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Pastinaken
- 1 Päckchen Ahornsirup
- 1 Päckchen geräuchertes Paprikapulver
- 1 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 200g Risottoreis
- 10g Petersilie
- 1 unbehandelte Zitrone
- 100g veganer Reibekäse

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Sparschäler
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

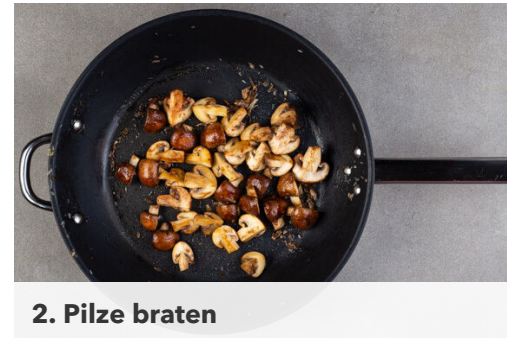
Nährwertangaben pro Portion

Energie 868kcal, Fett 34.5g, Kohlenhydrate 123.7g, Eiweiß 16.1g



1. Pastinaken würzen

Den Backofen auf 230°C (210°C Umluft) vorheizen. Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Die **Schalotte** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Pastinaken** schälen und in ca. 7cm lange Stifte schneiden. Den **Ahornsirup** mit **1TL Paprikapulver**, 2EL Olivenöl und 1/2TL Salz verrühren, die **Pastinaken** untermengen und beiseitestellen.



2. Pilze braten

Das **Brühgewürz** in 800ml heißem Wasser auflösen. Die **Pilze** und die **Schalotten** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl und 1 Prise Salz bei mittlerer bis starker Hitze 3-5Min. goldbraun braten und dann mit 1TL hellem Essig ablöschen. **3/4 der Pilze** aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen, die **restlichen Pilze** in der Pfanne lassen.



3. Pastinaken backen

Die **Pastinaken** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und im Ofen 15-20Min. goldbraun backen.



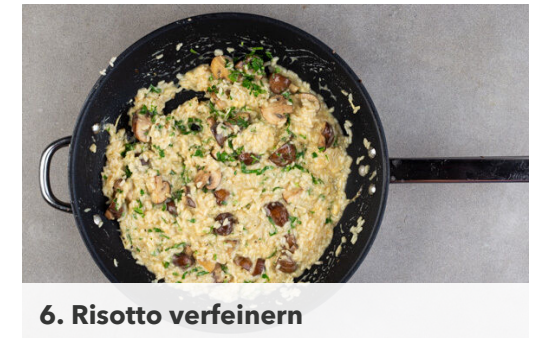
4. Risotto kochen

Den **Reis** und den **Knoblauch** in die Pfanne zu den **Pilzen** geben und 1-2Min. anrösten, dann nach und nach mit der **Brühe** ablöschen und stetig rühren, damit der **Reis** nicht ansetzt. Diesen Vorgang 18-20Min. lang wiederholen, bis die **Brühe** aufgebraucht und der **Reis** bissfest ist. Evtl. etwas mehr Wasser zugeben.



5. Zutaten schneiden

Die **Petersilie samt Stängeln** fein schneiden. Die **Zitrone** in Spalten schneiden.



6. Risotto verfeinern

Den **Käse** unter das **Risotto** rühren, bis er geschmolzen ist, anschließend die **Pilze** und die **Petersilie** untermengen. Nach Geschmack mit etwas **Zitronensaft** aus **einer Zitronenspalte** sowie Salz und Pfeffer verfeinern. Das **Risotto** auf Teller verteilen, die gebackenen **Pastinaken** darauf anrichten und mit den **übrigen Zitronenspalten** servieren.