



## Bohnenschnitzel mit cremiger Pilzsauce

dazu Kartoffel-Wirsing-Gemüse



20-30min



2 Personen

Ein leckeres Schnitzel gefällig? Aber bitte vegetarisch? Na, aber gern! Mit unserem innovativen Bohnenschnitzel ist das gar kein Problem! Und versprochen: Es schmeckt mindestens genauso gut wie die Vorlage. Dazu reichen wir - nun aber doch eher traditionell - leckere Drillinge mit herbstlichem Wirsingkohl und Minznote. Und die sahnige Zwiebel-Pilz-Sauce mit frischem Kerbel und Petersilie kann sich auch sehen lassen!

## Was du von uns bekommst

- 1 Netz Drillinge
- 1 Wirsing
- 20g Petersilie, Kerbel & Minze
- 250g Champignons
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Bohnenschnitzel <sup>1,3</sup>
- 1 Packung Schlagsahne <sup>7</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 1EL Butter <sup>7</sup>
- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 891kcal, Fett 55.8g, Kohlenhydrate 68.8g, Eiweiß 25.5g



**1. Gemüse vorbereiten**

In einem mittelgroßen Topf 500ml Wasser mit 1/2TL Salz zum Kochen bringen. Größere **Kartoffeln** samt **Schale** halbieren. Den **Wirsing** halbieren und in dünne Streifen schneiden, dabei den Strunk entfernen. Die **Minzeblätter** abzupfen und grob schneiden.



**4. Schnitzel braten**

Die **Bohnenschnitzel**, die **Pilze**, die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in einer großen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei starker Hitze anbraten. Die **Schnitzel** auf jeder Seite ca. 3Min. braten und aus der Pfanne nehmen. Die **Pilze** und die **Zwiebeln** gelegentlich umrühren, sodass sie gleichmäßig bräunen.



**2. Gemüse garen**

Die **Kartoffeln** und die **Minze** in das kochende Wasser geben und ca. 4Min. kochen lassen. Dann den **Wirsing** dazugeben und das **Gemüse** 8-10Min. weiterköcheln, bis die **Kartoffeln** und der **Wirsing** gar sind.



**5. Gemüse verfeinern**

Die **Kartoffeln** und den **Wirsing** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. Zurück in den Topf geben, 1EL Butter oder Olivenöl zugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Einen Deckel auflegen, diesen mit Topflappen gut festhalten und den Topf vorsichtig schütteln, sodass sich das Fett gut verteilt. Abgedeckt warm halten.



**3. Zutaten vorbereiten**

Die **Pilze** ggf. säubern und in dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln. Den **Knoblauch** schälen und in dünne Scheiben schneiden. Die **Petersilie** und den **Kerbel** **samt Stängeln** fein schneiden.



**6. Sauce zubereiten**

Die **Pilze** mit der **Schlagsahne** ablöschen und die **Petersilie** und den **Kerbel** unterrühren. Die **Sauce** mit Salz und Pfeffer sowie 1TL Essig abschmecken und ca. 1Min. leicht eindicken lassen. Die **Bohnenschnitzel** mit dem **Kartoffel-Wirsing-Gemüse** auf Teller verteilen, nach Belieben mit der **Sauce** überziehen und servieren.