



## Sommersalat mit Serrano und Melone

und knusprigen Vollkorncroûtons



20-30min



3-4 Personen

Der Sommer ist da und er hat uns einen leckeren Salat mit saftiger Galiamelone und herhaftem Serranoschinken mitgebracht! Die Kombination von süß und salzig ist einfach unschlagbar. Mit knackigem Romanasalat, frischer Gurke und krossen Vollkorncroûtons sind zudem die perfekten Begleiter am Start. Lass es dir schmecken!

## Was du von uns bekommst

- 2 Vollkornbaguettebrötchen<sup>1</sup>
- 2 Packungen Romanasalat
- 1 Gurke
- 2 Stücke italienischer Hartkäse<sup>7</sup>
- 1 Galiamelone
- 2 Packungen Serranoschinken

## Was du zu Hause benötigst

- 2EL Senf<sup>10</sup>
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Gluten (1), Milch (7), Senf (10). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 513kcal, Fett 20.2g, Kohlenhydrate 52.9g, Eiweiß 28.9g



### 1. Croûtons rösten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Das **Baguettebrötchen** in ca. 0,5cm große Würfel schneiden, in 2EL Olivenöl wenden, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und 10-12Min. im Ofen rösten.



### 4. Dressing vorbereiten

2EL Senf mit 2EL Olivenöl, 3EL Essig sowie je 1 kräftigen Prise Zucker, Salz und Pfeffer zu einem **Dressing** verrühren.



### 2. Salat schneiden

Den **Salat** in ca. 1cm dünne Streifen schneiden, dabei den Strunk entfernen. Die **Gurke** längs vierteln, das Kerngehäuse entfernen und die **Gurke** in schräge Scheiben schneiden. Den **Käse** in dünne Scheiben schneiden oder hobeln.



### 5. Schinken zerkleinern

Den **Schinken** in mundgerechte Stücke zupfen.



### 3. Melone schneiden

Die **Melone** halbieren und die Kerne entfernen. Nun mit einem scharfen Messer vorsichtig die Schale abschneiden, dann das **Fruchtfleisch** in Scheiben und anschließend in mundgerechte Würfel schneiden.



### 6. Salat fertigstellen

Die **Melone** mit dem **Salat**, der **Gurke**, dem **Schinken**, dem **Käse** und dem **Dressing** vermengen und mit den **Croûtons** garniert servieren.