



## Special: Veggiebällchen mit Pfirsichglasur

& Crostini mit Eiersalat und Radieschen



40-50min



2 Personen

Herzlich willkommen, liebe Freunde der kulinarischen Erheiterung! Heute ganz exklusiv für Sie: Unsere edlen Häppchen! Ja, greifen Sie nur zu, es ist genug für alle da: Unsere Köchin Amanda zaubert uns mit den süß glasierten vegetarischen „Hackbällchen“ einen echten Hingucker aufs Tablett, aber auch die knusprigen Crostini mit dem fix gemachten Eiersalat, frischen Kräutern und Radieschen können sich sehen lassen!

## Was du von uns bekommst

- 1 rustikales Mehrkornbrötchen <sup>1</sup>
- 2 Bio-Eier <sup>3</sup>
- 1 Bund Radieschen
- 10g Estragon & Schnittlauch
- 1 Pfirsich
- 2 Päckchen BBQ-Sauce <sup>9,10</sup>
- 1 Päckchen Aprikosenchutney <sup>10</sup>
- 1 Packung vegane Hackbällchen <sup>6</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 1EL Mayonnaise <sup>3</sup>
- ca. 2TL Senf <sup>10</sup>
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf mit Deckel
- mittelgroße Pfanne
- Küchenpinsel
- Zahnstocher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Gluten (1), Eier (3), Sojabohnen (6), Sellerie (9), Senf (10). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 760kcal, Fett 47.5g, Kohlenhydrate 52.9g, Eiweiß 25.6g



**1. Crostini backen**

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Das **Brötchen** in dünne Scheiben schneiden, die Schnittseiten mit etwas Olivenöl bepinseln und mit 1 Prise Salz bestreuen. Die **Crostini** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen, im Ofen 6-8Min. knusprig backen und dann auskühlen lassen.



**2. Eier kochen**

Die **Eier** in einem kleinen Topf mit ausreichend Wasser zum Kochen bringen und ca. 1Min. weiterkochen. Den Topf vom Herd nehmen und die **Eier** ca. 10Min. abgedeckt ziehen lassen, dann unter fließendem Wasser kalt abschrecken und schälen. Die **Eier** grob schneiden oder mit einer Gabel zerdrücken. Die **Radieschen** halbieren und in Spalten schneiden.



**3. Eiersalat zubereiten**

Den **Estragon** und den **Schnittlauch** fein schneiden. Die **Eier** mit der **1/2 der Kräuter**, 1EL Mayonnaise und 1/2TL Senf oder mehr nach Geschmack verrühren. Den **Eiersalat** mit Salz und Pfeffer abschmecken und auf die **Crostini** streichen. Mit **je 2-3 Radieschenspalten** und den **restlichen Kräutern** garniert servieren.



**4. Zutaten vorbereiten**

Den **Pfirsich** halbieren und in 6 Spalten schneiden, dabei den Stein entfernen. Die **Pfirsichspalten** noch einmal quer halbieren. Die **BBQ-Sauce** mit dem **Aprikosenchutney**, 1TL Senf, 1EL Essig und 2EL Wasser verrühren.



**5. Bällchen braten**

Die **veganen Hackbällchen** mit 2EL Olivenöl in einer mittelgroßen Pfanne bei mittlerer Hitze ca. 6Min. rundum braun braten, dann auf einem Teller beiseitestellen.



**6. Spieße fertigstellen**

Die **Sauce** in derselben Pfanne bei niedriger Hitze erwärmen, dabei stetig rühren. Die **Bällchen** und die **Pfirsiche** dazugeben und in der **Sauce** wenden, bis sich eine dicke **Glasur** bildet, ggf. mehr Wasser hinzufügen. Die **Pfirsiche** und die **Bällchen** aus der Pfanne nehmen, mit je einem Zahnstocher mind. **1 Pfirsichstück** und **1 Bällchen** aufnehmen und servieren.