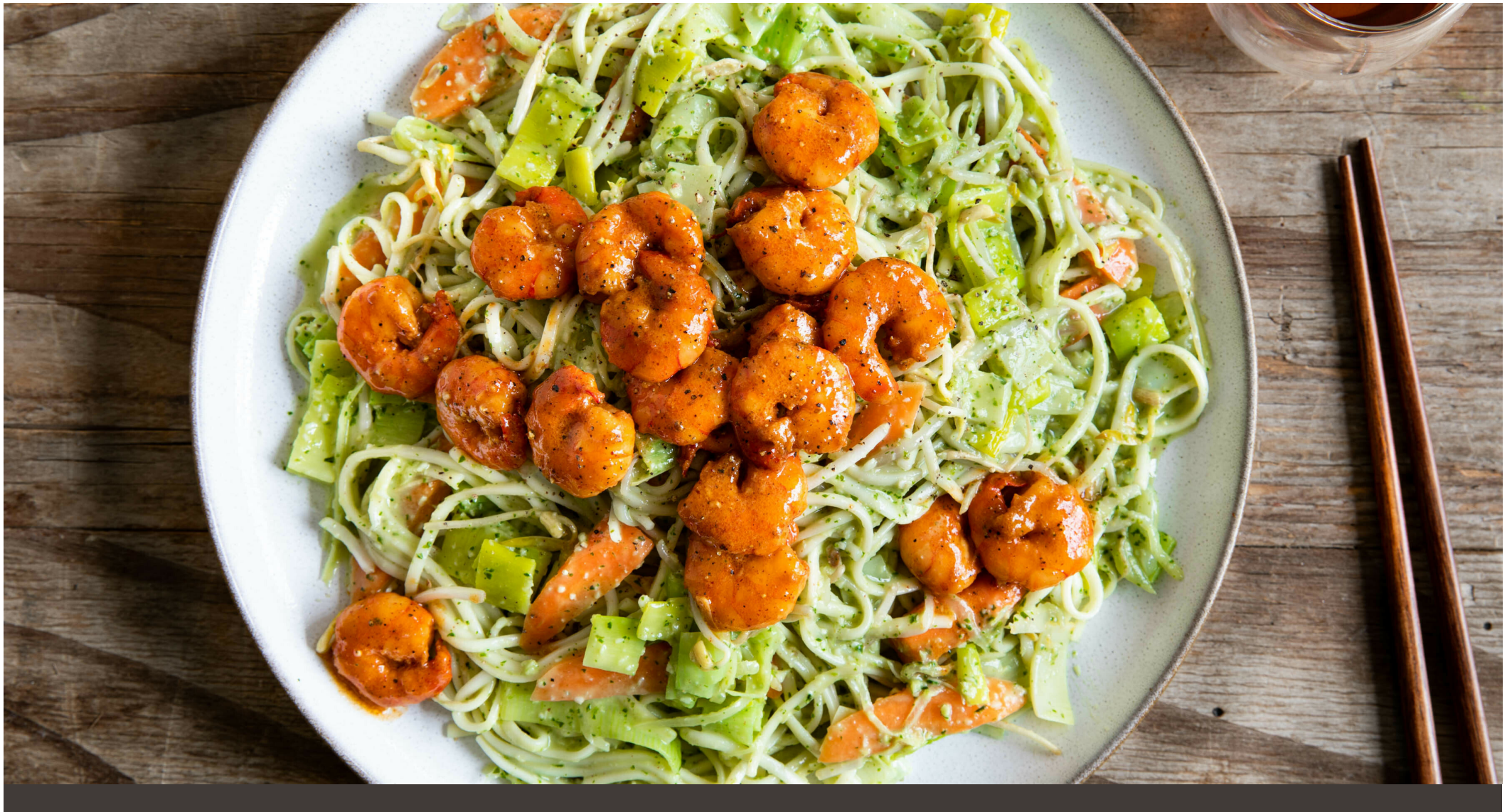




Pikante Garnelen auf Udon-Nudeln

mit Koriander-Kokos-Pesto und Gemüse



ca. 25min



3-4 Personen

Sind sie nicht niedlich, die kleinen, scharfen Garnelen? Ganz unschuldig räkeln sie sich da auf den leckeren Udon-Nudeln verfeinert mit unserem Pesto Marke ultimative Aromenexplosion: Sanfte Kokosraspel, cremige Erdnussbutter, frisch-würziger Koriander, fruchtige Limette und natürlich Knoblauch geben sich hier ein blitzschnelles kulinarisches Stelldichein der besonderen Art. Wer schnell kocht, kann schneller essen, los geht's!

Was du von uns bekommst

- 300g Udon-Nudeln ¹
- 2 Packungen Bami-/Nasi-Gemüsemix
- 2 Packungen Garnelen ²
- 25g koreanische Chilipaste ^{1,6}
- 2 Knoblauchzehen
- 2 unbehandelte Limetten
- 40g Koriander
- 2 Packungen Kokosraspel
- 2 Päckchen Erdnussbutter ⁵

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- großer Topf
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Sieb

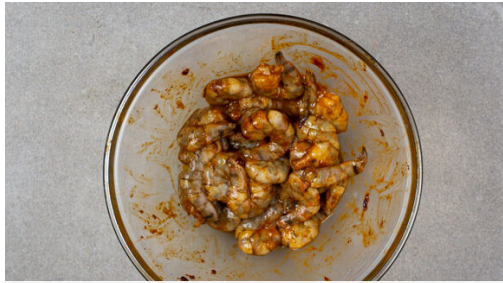
Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Krebstiere (2), Erdnüsse (5), Sojabohnen (6). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 782kcal, Fett 38.1g, Kohlenhydrate 76.1g, Eiweiß 32.8g



1. Garnelen würzen

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Nudeln** und das **Gemüse** zum Kochen bringen. Die **Garnelen** in einem Sieb kalt abspülen, dann trocken tupfen und mit der **Chilipaste** und 1 Prise Salz vermengen. Bis zur weiteren Verwendung kalt stellen.



2. Pesto zubereiten

Den **Knoblauch** schälen und in dünne Scheiben schneiden. Die **Limettenschale** abreiben, dann die **Limetten** halbieren und auspressen. Den **Koriander samt Stängeln** grob schneiden und mit dem **Knoblauch**, dem **Limettenabrieb**, der **1/2 des Limettensafts**, den **Kokosraspeln**, der **Erdnussbutter**, 4EL Pflanzenöl, 5-6EL Wasser und 1TL Salz in einem hohen Gefäß pürieren.



3. Nudeln und Gemüse kochen

Die **Nudeln** und den **Gemüsemix** in das kochende Wasser geben und 5-6Min. köcheln lassen, dabei regelmäßig umrühren.



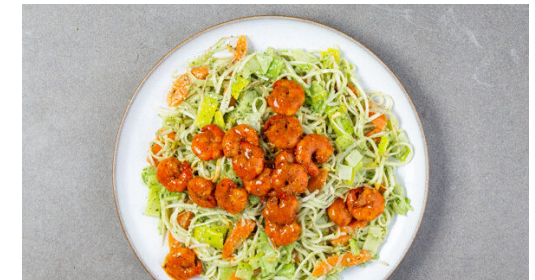
4. Garnelen braten

Inzwischen eine große Pfanne stark erhitzen. Die **Garnelen** mit 2EL Pflanzenöl in die heiße Pfanne geben und rundum ca. 3Min. anbraten, bis die **Garnelen** rosa sind. Die Pfanne vom Herd nehmen.



5. Nudeln fertigstellen

Die **Nudeln** und das **Gemüse** in einem Sieb abtropfen lassen, zurück in den Topf geben und mit dem **Koriander-Kokos-Pesto** vermengen, dabei ggf. 3-4EL Wasser zugeben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Anrichten und servieren

Die **Nudeln** mit den **Garnelen** auf tiefen Tellern anrichten, nach Belieben mit dem **restlichen Limettensaft** beträufeln und servieren.