



Blätterteigtaschen mit Hack und Spinat

dazu Zucchini mit Minze



ca. 40min



2 Personen

Spanakopita - ein Liebling der griechischen Küche! Traditionell werden die herhaft gefüllten Päckchen aus einem hauchdünnen Teig gemacht, der im knusprigen Kontrast zur saftigen Füllung steht. In unsere kleinen Genussbeutel packen wir heute eine würzig-saftige Füllung aus Spinat und Rinder- und Schweinehack. Ohne viel Aufwand servierst du als elegante Begleitung mit Minze und Zitrone verfeinerte Zucchinistreifen. Köstlich!

Was du von uns bekommst

- 1 Zwiebel
- 200g Blattspinat
- 1 Packung Blätterteig 1
- 1 Packung gemischtes Hackfleisch (Rind & Schwein)
- 1 Päckchen Köfte-Gewürzmischung
- 1 Zucchini
- 1 unbehandelte Zitrone
- 10g Minze

Was du zu Hause benötigst

- 1 Ei ³
- 1-2TL Honig
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Backblech
- große Pfanne
- Sparschäler
- Küchenreibe
- Zitronenpresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Wenn Kinder mitessen, können Minze und Zitronenschale als Garnitur genutzt werden, statt sie unter die Zucchini zu mengen.

Allergene

Gluten (1), Eier (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 992kcal, Fett 65.2g, Kohlenhydrate 59.6g, Eiweiß 37.8g



1. Spinat vorbereiten

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln, dann in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1/2TL Salz bei mittlerer Hitze ca. 3Min. glasig anschwitzen. Den **Spinat** hinzufügen und ca. 5Min. mitgaren, bis er zusammenfällt. Den **Spinat** in ein Sieb geben und so viel Flüssigkeit wie möglich auspressen.



4. Zutaten vorbereiten

Die **Zucchini** mit einem Sparschäler rundum in lange, breite Streifen schneiden. Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Die **Minzeblätter** von den Stängeln zupfen und fein schneiden.



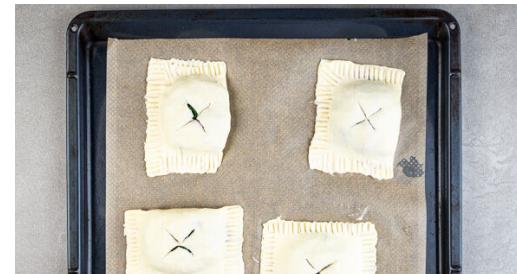
2. Teigtaschen füllen

Den **Teig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und in **4 Rechtecke** schneiden. Das **Hackfleisch** mit der **1/2 der Gewürzmischung**, 1 kräftigen Prise Salz, 1 Prise Pfeffer, dem **Spinat** und 1 Ei verkneten. Die **Füllung** gleichmäßig auf der rechten Seite der **Teig-Rechtecke** verteilen, dabei einen ca. 1cm breiten Abstand zum Rand lassen.



5. Zucchini verfeinern

Die **Zucchinistreifen** mit der **Minze, 1-2EL Zitronensaft, 1TL Zitronenschale**, 1-2TL Honig, 1 kräftigen Prise Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen.



3. Teigtaschen backen

Die linke Seite des **Teigs** jeweils über die **Füllung** falten und die Ränder mit einer Gabel festdrücken. Die **Teigtaschen** mit der Handfläche leicht flach drücken und in jede Oberseite vorsichtig ein Kreuz schneiden. Die **Teigtaschen** 20-25Min. im Ofen backen, bis sie durchgegart und goldbraun sind.



6. Anrichten und servieren

Die **Teigtaschen** auf Teller verteilen und mit den **Zucchinistreifen** garniert servieren.