



Italienischer Brotsalat mit Burrata

mit Paprika, Tomaten und Oliven

20-30min



2 Personen

Burrata ist ein italienischer Frischkäse und hat die gleiche elastische Konsistenz wie Mozzarella - ihr bekannter Verwandter. Darüber hinaus trumpt die Burrata aber mit einem flüssigen Kern aus Rahm noch mal groß auf! Das passt ganz wunderbar zu diesem saftigen Tomatensalat mit gebackenen Brotwürfeln, frischem Basilikum und fruchtig-herben Oliven, der mit knusprigem Speck garniert serviert wird.

Was du von uns bekommst

- 1 Baguettebrötchen 1
- 1 gelbe Paprika
- 10g Thymian & Basilikum
- 1 Fleischtomate
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung Oliven
- 25g Mandelblättchen ¹⁵
- 1 Packung Baconscheiben
- 1 Packung Burrata ⁷

Was du zu Hause benötigst

- 1EL Senf ¹⁰
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleine Pfanne
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (7), Senf (10), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 726kcal, Fett 48.8g, Kohlenhydrate 47.2g, Eiweiß 23.4g



1. Zutaten vorbereiten



2. Brot und Paprika rösten

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Das **Brötchen** in ca. 1cm große Würfel schneiden. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in 1-2cm große Stücke schneiden. Die **Thymianblättchen** von den Stängeln streifen und grob hacken, dann mit 1-2EL Olivenöl mischen.

Die **Paprika** und die **Brötchenwürfel** mit dem **Thymianöl** und 1 kräftigen Prise Salz vermengen, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und im Ofen in 10-12Min. goldbraun rösten.



4. Mandeln und Speck rösten

Die **Mandeln** in einer kleinen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei niedriger Hitze 1-2Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen. Den **Speck** in derselben Pfanne ohne Zugabe von Fett bei starker Hitze in 2-3Min. knusprig braten. Auf etwas Küchenkrepp abtropfen lassen und nach Geschmack in kleine Stücke brechen.



5. Salat mischen

1-2EL Olivenöl, 1-2EL Essig und 1EL Senf mit dem **Knoblauch** verrühren und das **Dressing** mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Paprika** und die **Brötchenwürfel** mit den **Tomaten**, den **Zwiebeln**, den **Oliven**, dem **Basilikum**, den **Mandeln** und dem **Dressing** mischen, erneut mit Salz und Pfeffer abschmecken und den **Salat** ca. 5Min. ziehen lassen.



3. Tomaten schneiden

Inzwischen die **Tomate** in 1-2cm große Stücke schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Oliven** in Ringe schneiden. Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und in feine Streifen schneiden.



6. Anrichten und servieren

Die **Burrata** abtropfen lassen, halbieren und auf dem **Brotsalat** anrichten, dann an der Oberfläche etwas einschneiden, bis die cremige Sahne aus dem Inneren herausfließt. Mit dem **Speck** garnieren, ggf. mit 1 Prise Salz bestreuen sowie mit 1TL Olivenöl beträufeln und servieren.