



## Ofen-Süßkartoffel mit Rinderhack

und leckerer Chimichurri



30-40min



3-4 Personen

Chimichurri ist der Stolz Argentinien. Die aromatische Sauce mit Petersilie, Oregano, Knoblauch und Chili passt perfekt zur gebackenen Süßkartoffel und dem würzigen Hackfleisch. Falls Sauce übrig bleibt, kannst du sie auch hervorragend in einem Salat oder auf einem gerösteten Sandwich verwenden.



- 4 Süßkartoffeln
- 250g Kirschtomaten
- 2 grüne Paprika
- 2 rote Zwiebeln
- 1 Päckchen geräuchertes Paprikapulver
- 1 rote Thai-Chilischote
- 1 Knoblauchzehe
- 20g Petersilie
- 1 Päckchen getrockneter Oregano
- 2 Packungen Rinderhackfleisch
- 1 Päckchen mexikanische Gewürzmischung

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- Grillpfanne oder Pfanne
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

Energie 681kcal, Fett 41.8g,  
Kohlenhydrate 43.0g, Eiweiß 28.8g



Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Süßkartoffeln samt Schale** halbieren und rundum mit 2-3EL Olivenöl einreiben. Die **Süßkartoffeln** auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben, mit einer Gabel einige Male einstechen, mit 1 Prise Salz würzen und 20-30Min. im Ofen goldbraun backen. Für die letzten ca. 5Min. die **Kirschtomaten** dazugeben und mitbacken.



Die **Chilischote** längs halbieren und entkernen. Den **Knoblauch** schälen. **1/5 der Petersilienblätter** abzupfen, grob hacken und beiseitelegen. Die **restliche Petersilie** mit der **1/2 der Chili oder mehr nach Geschmack**, dem **Knoblauch**, den **2 Zwiebelringen**, **1TL Oregano**, **2-3EL Olivenöl** und **1-2EL Essig** pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Die **Paprika** vierteln, entkernen und in ca. 1cm breite Streifen schneiden. Die **Zwiebeln** schälen und in feine Ringe schneiden. Die **Paprika** und die **Zwiebeln** mit 1-2EL Olivenöl, **1/2-1TL Paprikapulver oder mehr nach Geschmack** und je 1 Prise Salz und Pfeffer vermengen.



Das **Hackfleisch** in einer großen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl bei starker Hitze 3-4Min. krümelig anbraten. Mit der **1/2 der Gewürzmischung oder mehr nach Geschmack** sowie je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer würzen.



**2 Zwiebelringe** beiseitelegen, die **restlichen Zwiebeln** und die **Paprika** in einer Grillpfanne bei mittlerer Hitze 3-5Min. anbraten. Dann wenden und weitere 3-5Min. braten, bis auf beiden Seiten des **Gemüses** Grillspuren zu erkennen sind. Die Pfanne vom Herd nehmen und das **Gemüse** warm halten.



Die **Süßkartoffeln** mit den Schnittflächen nach oben auf Teller geben, die Schnittflächen längs einschneiden und mit 2 Gabeln etwas auseinanderdrücken. Das **Hackfleisch**, das gebratene **Gemüse** und die gebackenen **Kirschtomaten** auf den **Süßkartoffeln** anrichten. Mit der **restlichen Petersilie** garnieren und mit der **Chimichurri** servieren.