



Rindswurst mit Fenchel-Bohnen-Gemüse

Low Carb mit leichtem Tomaten-Feldsalat



ca. 25min



2 Personen

Die Vorzüge einer leckeren Rindswurst sind offensichtlich – aber wusstest du, wie gesund Borlottibohnen sind? In Italien werden die Toskaner sogar liebevoll „Bohnenesser“ genannt, so oft steht das leckere Böhnchen dort auf dem Tisch. Richtig so! Denn Bohnen sind voller Eiweiß und wunderbar vielseitig. Hier glänzen sie als schnelle Mahlzeit nebst Feldsalat, Tomaten und Fenchel. Dazu noch ein frisches Pesto – perfetto!

- 25g blanchierte Haselnusskerne

- Energie 794kcal, Fett 59.5g,
Kohlenhydrate 25.6g, Eiweiß 36.2g

