



Sesam-Tempeh auf Brokkoli-Nudeln

mit cremiger Erdnusssauce



30-40min



3-4 Personen

Tempeh als pflanzliche Proteinquelle aus Asien wird auch hierzulande immer beliebter - und das ist kein Wunder! Tempeh ist nämlich nicht nur super gesund und lecker, er sieht auch noch gut aus. Vor allem, wenn er wie hier in würziger Teriyakisauce karamellisiert und mit Sesam bestreut daherkommt! Dazu servieren wir angebratene Pilze sowie Brokkoli und Nudeln in aromatischer Erdnusssauce. So geht schneller Feierabendgenuss!

