



Tomatensuppe mit Tortelloni und Speck

garniert mit Basilikum und Käse



ca. 25min



2 Personen

Tomatensuppe ist so ein Kindheitsklassiker, der Leib und Seele gleichermaßen wärmt. Wir wollen deine Erinnerungen etwas auffrischen und ergänzen das Süppchen um Paprika, Karotte, gebratenen Speck und köstliche Pesto-Tortelloni. Noch etwas frisches Basilikum und würzigen Käse dazu - und wenn du jetzt richtig lauschst, hörst du, wie dich deine Mutter zum Essen ruft!

Was du von uns bekommst

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 rote Paprika
- 1 Karotte
- 1 Packung gewürfelter Speck
- 1 Packung passierte Tomaten
- 1 Päckchen Hühnerbrühwürz
- 250g Pesto-Tortelloni ^{1,3,7}
- 1 Stückchen Hartkäse ^{3,7}
- 10g Basilikum

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- 1 EL Balsamicoessig ¹⁷

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf mit Deckel
- Messbecher
- Küchenreibe

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7), Sulphite (17). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 616kcal, Fett 22.2g, Kohlenhydrate 75.2g, Eiweiß 24.6g



1. Gemüse schneiden

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in 2-3cm große Stücke schneiden. Die **Karotte** ggf. schälen, längs halbieren und in ca. 1cm große Stücke schneiden.



2. Suppe ansetzen

Die **Zwiebeln**, den **Knoblauch** und den **Speck** in einem mittelgroßen Topf mit 1EL Olivenöl 3-4Min. anbraten, bis der **Speck** leicht braun wird. Die **Paprika** und die **Karotten** dazugeben und noch mal ca. 2Min. braten.



3. Suppe kochen

Mit den **passierten Tomaten** und 300ml heißem Wasser ablöschen und das **Brühwürz** einrühren. Abgedeckt aufkochen lassen.



4. Suppe verfeinern

1EL Balsamicoessig hinzufügen und die **Suppe** bei mittlerer bis starker Hitze ca. 10Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren.



5. Tortelloni zugeben

Nach 10Min. die **Tortelloni** dazugeben und alles noch ca. 3Min. köcheln lassen. Mit Salz, Pfeffer und etwas Zucker abschmecken.



6. Anrichten und servieren

Den **Käse** fein reiben. Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und grob schneiden. Die **Suppe** auf tiefe Teller oder Schalen verteilen, den **Käse** darüberstreuen, mit dem **Basilikum** garnieren und servieren.