



Ravioli-Zucchini-Auflauf

mit Mozzarella, dazu Fenchelsalat



30-40min



2 Personen

Wer kann einem köstlichen Nudelaufbau schon widerstehen? Aber warum sollte man auch? Gönn dir heute diesen Glückhiehmer aus mit Ricotta gefüllten Ravioli, die mit einer fein-würzigen Tomaten-Bohnen-Sauce unter zart schmelzendem Mozzarella im Ofen gebacken werden. Dazu gibt es einen knackigen Fenchelsalat.

Was du von uns bekommst

- 1 Zucchini
- 1 rote Zwiebel
- 1 Dose Cannellinibohnen
- 200g passierte Tomaten
- 1 Päckchen Provence-Kräutermischung
- 250g Ricotta-Spinat-Ravioli ^{1,3,7}
- 1 Mozzarella ⁷
- 1 Fenchelknolle

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und mittelgroße Auflaufform
- große Pfanne mit Deckel
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 846kcal, Fett 34.9g, Kohlenhydrate 80.5g, Eiweiß 42.0g



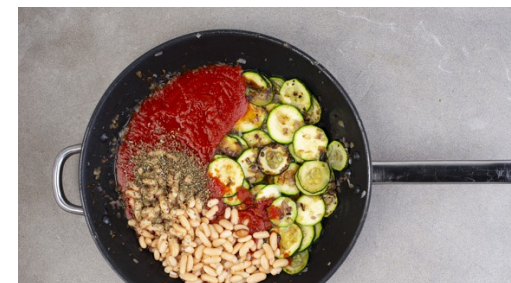
1. Gemüse vorbereiten

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Die **Zucchini** in dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln. Die **Bohnen** in einem Sieb mit kaltem Wasser abspülen und abtropfen lassen.



2. Gemüse anbraten

Die **Zucchini** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei starker Hitze 4-6Min. anbraten. Die **Zwiebeln** dazugeben und 1-2Min. mitbraten, bis das **Gemüse** leicht goldbraun ist.



3. Sauce ansetzen

Die Hitze reduzieren und die **Bohnen**, die **passierten Tomaten** und 200ml Wasser in die Pfanne geben. Die **Sauce** nach Geschmack mit **1-2TL Provencekräutern** würzen.



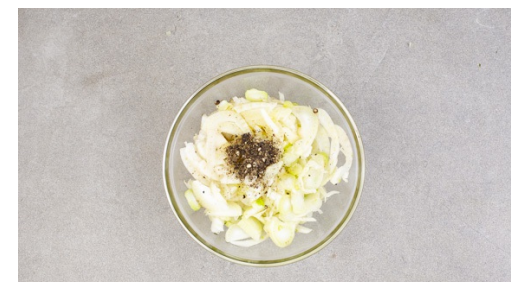
4. Ravioli hinzugeben

Die **Ravioli** unter die **Sauce** heben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und alles abgedeckt 2-3Min. sanft köcheln lassen.



5. Auflauf backen

Die **Ravioli** mit der **Sauce** in eine mittelgroße Auflaufform geben. Den **Mozzarella** in kleine Stücke zupfen und auf den **Ravioli** verteilen. Den **Auflauf** im Ofen in 20-25Min. goldbraun backen.



6. Fenchelsalat zubereiten

Den **Fenchel** mit einer Reibe oder einem Gemüsehobel in feine Scheiben hobeln, die Stiele entfernen. **Tipp:** Man kann den **Fenchel** auch mit einem Messer in hauchdünne Streifen schneiden. Aus 2EL Olivenöl, 1EL Essig und 1 Prise Salz ein **Dressing** anrühren und mit dem **Fenchel** vermengen. Den **Ravioli-Zucchini-Auflauf** mit dem **Fenchelsalat** anrichten und servieren.