



Vegetarisches Bibimbap

mit Spiegelei und Gemüse



20-30min



2 Personen

Dieses Traditionsgericht aus Korea wird noch ungemischt serviert. Dabei hat jeder Bestandteil – feiner Sushireis, gebratene Karotten, Gurken, Spinat, leckeres Spiegelei und würzige Sriracha-Sauce – seinen festen Platz in der Schale, bevor dann vor dem Essen alles durchgerührt wird. Du wirst begeistert sein!

- 200g Sushireis
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Päckchen Sriracha-Sauce
- 1 Päckchen geröstetes Sesamöl

- Energie 620kcal, Fett 13.7g,
Kohlenhydrate 102.5g, Eiweiß 19.3g

