MARLEY SPOON



Blätterteig mit herzhaftem Bio-Rinderhack

mit Tomaten-Oliven-Pesto und Salat

30-40min 4 Portionen

Können Röllchen Sünde sein? Vielleicht sind sie deren Ergebnis, aber wer von uns ohne Sünde ist, der bereite das erste Röllchen! Und das geht so: Du hüllst deftig gewürztes Bio-Rinderhack in geschmeidigen Blätterteig und backst das Ensemble zu köstlicher Vollkommenheit. Der besondere Stargast darin und darauf ist ein feines Pesto mit getrockneten Tomaten, dazu gibt's erfrischenden Rucola-Gurken-Salat – alle Sünden vergeben!

Was du von uns bekommst

- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 500g Bio-Rinderhackfleisch
- 2 Becher Tomaten-Oliven-Pesto
- 100g Bio-Semmelbrösel [1]
- 2 Pck. Blätterteig [1]
- 2 Gurken
- 100g Rucola

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

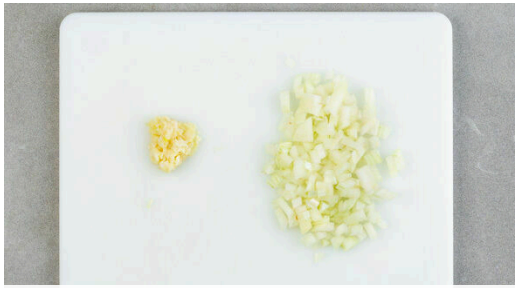
- Backofen und 2 Backbleche

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Gluten** (1).

Kann Spuren enthalten von: Milch, Erdnüsse, Sesamsamen, Schalenfrüchte

Nährwertangaben pro Portion
Energie 998kcal, Fett 61.3g, Kohlenhydrate 72.3g, Eiweiß 38.3g



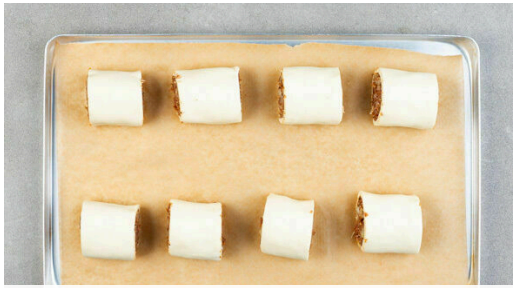
1. Zwiebel schneiden

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln.



2. Hackfleisch vorbereiten

Das **Hackfleisch** mit den **Zwiebeln**, dem **Knoblauch**, ca. **¾ des Pestos**, den **Semmelbröseln** und je ½TL Salz und Pfeffer vermengen.



3. Röllchen formen

Die **Teige** mit dem Papier nach unten auf zwei Backblechen ausrollen. Das **Hack** zu 2 Rollen formen und jeweils mit einem **Teig** umwickeln. Mit der Naht nach unten auf die Bleche legen, mit einem scharfen Messer jeweils in **8 Scheiben** schneiden und im Ofen 15–20Min. backen bis der **Teig** goldbraun und das **Fleisch** gar ist. Je nach Ofen die Position der Bleche zwischendurch tauschen.



4. Gemüse schneiden

Inzwischen die **Gurken** längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Den **Rucola** grob schneiden.



5. Salat zubereiten

Die **Gurken** und den **Rucola** mit je 2EL Olivenöl und Essig vermengen und den **Salat** mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Anrichten und servieren

Die **Blätterteig-Hack-Röllchen** mit dem **Salat** anrichten, mit dem **übrigen Pesto** garnieren und servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**