MARLEY SPOON



Saftiger Burger mit Bio-Rind und Birne

dazu gebackener Sellerie und Rucolasalat

30-40min 2 Portionen

Es gibt so Tage, da braucht man einfach einen richtig guten Burger. Keine Sorge, wir sind schon zur Stelle! Wenn du in diesen saftigen Patty aus Bio-Rinderhackfleisch mit würzig-süßem Mangochutney beißt, das weiche Burgerbrötchen kostest und die Aromen von nussigem Rucola, fruchtiger Birne und gebackenem Knollensellerie deinen Gaumen liebkosen, kannst du alles andere getrost vergessen.

Was du von uns bekommst

- 1 kleiner Knollensellerie [1]
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 250g Bio-Rinderhackfleisch
- 1 Pck. Mangochutney [2]
- 1 Birne
- 50g Rucola
- 2 Burgerbrötchen [2]

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Tomatenketchup
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroße Pfanne
- Sparschäler

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Sellerie** (1), **Gluten** (2).

Kann Spuren enthalten von: Erdnüsse, Sesamsamen, Schalenfrüchte

Nährwertangaben pro Portion
Energie 777kcal, Fett 42.8g, Kohlenhydrate 61.6g, Eiweiß 32.4g



1. Knollensellerie backen

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Den **Knollensellerie** schälen und erst in ca. 1cm dicke Scheiben, dann in ca. 1cm breite Stifte schneiden. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Olivenöl und der **½ der Gewürzmischung** vermengen, dann 20–25Min. im Ofen backen.



2. Pattys formen

Das **Hackfleisch** mit der **restlichen Gewürzmischung** und je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer gut verkneten und zu **2 gleich großen, ca. 1cm dicken Pattys** formen.



3. Sauce anrühren

Das **Chutney** mit 2EL Tomatenketchup verrühren.



4. Salat zubereiten

Die **Birne** längs vierteln, entkernen und der Länge nach in dünne Scheiben schneiden. Mit dem **Rucola**, 1EL Olivenöl und 1 Prise Salz vermengen.



5. Pattys braten

Die **Pattys** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze auf jeder Seite ca. 3Min. braten, bis das **Fleisch** durch ist. Die **Burgerbrötchen** aufschneiden, die Hälften wieder aufeinanderlegen und im Ofen ca. 3Min. aufbacken.



6. Burger fertigstellen

Die **unteren Brötchenhälften** mit etwas **Rucola-Birnen-Salat** belegen. Mit **1EL Sauce** beträufeln und die **Pattys** darauflegen. Die **restliche Sauce** auf den **Pattys** verteilen und mit den oberen **Brötchenhälften** abdecken. Die **Burger** mit dem **übrigen Salat** und dem **Knollensellerie** servieren. Diesen bei Bedarf noch etwas salzen.