



Mozzarella-Zucchini-Pizza

mit Mandel-Spinat-Pesto und Salat



30-40min



2 Personen

Da schlägt das Herz gleich höher, denn diese Veggie-Pizza wird am nächsten Tag auch noch gerne in der Brotbox mit zur Schule oder Arbeit genommen! Ein knuspriger Teig, ein nussiges Pesto aus Spinat, Kräutern und Mandeln, dicht mit Tomatenscheiben und Zucchini belegt und gezupften Mozzarella drüber. Ab in den Ofen, fertig!

- 30g Basilikum
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Packung blanchierte Mandeln

- ## Was du zu Hause benötigst

- ## Küchenutensilien

- Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Gluten (1), Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 1053kcal, Fett 52.3g,
Kohlenhydrate 107.3g, Eiweiß 34.2g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Das **Basilikum samt Stängeln** grob schneiden. Den **Knoblauch** schälen und vierteln. Die **Zitrone** halbieren und auspressen.



Das **Basilikum** und den **Knoblauch** mit den **Mandeln**, 2EL Olivenöl, 1TL Zitronensaft sowie dem **Spinat** in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer zu einem glatten **Pesto** pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Den **Spinat** nach und nach hinzugeben.



Die **Zucchini** mit einer Küchenreibe grob raspeln. In einer Schüssel leicht salzen, kurz ziehen lassen und anschließend in einem Sieb gut ausdrücken. Die **Tomaten** in 0,5-1cm dicke Scheiben schneiden. Den **Mozzarella** abtropfen lassen und in grobe Stücke zupfen.



Den **Teig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und mit dem **Pesto** bestreichen. Die **Zucchini**raspel und die **Tomatenscheiben** auf dem **Pesto** verteilen und mit Salz und Pfeffer würzen. Mit dem **Mozzarella** belegen.



Die **Pizza** im Ofen 20-25Min. backen, bis der **Teig** knusprig und der **Käse** goldgelb ist. Wenn der **Mozzarella** beim Backen zu viel Flüssigkeit verliert, die **Pizza** ggf. 5Min. länger im Ofen lassen.



Aus 1 EL Olivenöl, dem **restlichen Zitronensaft** sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer ein **Dressing** anrühren und mit dem **Salat** vermengen. Die **Pizza** in Stücke schneiden und mit dem **Salat** servieren.