



## Paprika-Tomaten-Suppe mit Käsetoast

mit Crème fraîche und Schnittknoblauch



20-30min



3-4 Personen

Auch im Frühjahr ist so ein schmackhaftes Süppchen nicht zu verachten - ganz besonders, wenn es sich dabei um eine frische Tomatensuppe mit Geheimwaffe handelt: Paprika verleiht dem Ganzen erst das gewisse Etwas! Aber das eigentliche schwere Geschütz präsentiert sich in Form des in der Pfanne gebratenen Käsetoasts, das außen knusprig und innen cremig-schmelzend und mit Schnittknoblauch verschmückt daherkommt. Hach, herrlich!

## Was du von uns bekommst

- 2 Knoblauchzehen
- 2 Zwiebeln
- 2 rote Paprika
- 2 Dosen gehackte Tomaten
- 2 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 20g Schnittknoblauch
- 2 Packungen geriebener Gouda <sup>7</sup>
- 2 Packungen veganes Toastbrot <sup>1</sup>
- 1 Päckchen geräuchertes Paprikapulver
- 2 Becher Crème fraîche <sup>7</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 3EL Butter <sup>7</sup>
- ca. 3EL Mayonnaise <sup>3</sup>
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Essig

## Küchenutensilien

- großer Topf mit Deckel
- große Pfanne mit Deckel
- Stabmixer
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 872kcal, Fett 46.0g, Kohlenhydrate 81.2g, Eiweiß 32.3g



**1. Gemüse schneiden**

Den **Knoblauch** schälen und grob würfeln. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in Spalten schneiden. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in 3-4cm große Stücke schneiden.



**4. Käsetoast vorbereiten**

Währenddessen den **Schnittknoblauch** in feine Röllchen schneiden. Die **1/2 des Schnittknoblauchs** mit dem **Käse** vermengen. **8 Scheiben Toast** auf einer Seite mit je 1TL Mayonnaise bestreichen. Den **Käse** auf **4 Scheiben Toast** verteilen, jeweils auf der Seite, die nicht mit Mayonnaise bestrichen ist. Mit einer zweiten Scheibe abdecken, sodass die Mayonnaise jeweils außen ist.



**2. Gemüse anbraten**

Den **Knoblauch**, die **Zwiebeln** und die **Paprika** in einem großen Topf mit 2EL Butter bei starker Hitze 2-3Min. anbraten, dabei gelegentlich umrühren. Die **Paprikastücke** sollten stellenweise leicht schwarz, jedoch nicht verbrannt sein.



**5. Käsetoast braten**

Die **Käsetoasts** in einer großen Pfanne mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze abgedeckt 4-5Min. braten, bis der **Käse** geschmolzen ist. Die **Käsetoasts** wenden und bei mittlerer bis starker Hitze weitere 3-4Min. braten, bis sie goldbraun und knusprig sind.



**3. Suppe kochen**

Das **Gemüse** mit den **gehackten Tomaten** und 200ml Wasser ablöschen. Das **Brühgewürz** einrühren, die **Suppe** aufkochen und abgedeckt 13-15Min. köcheln lassen, bis die **Zwiebeln** und die **Paprika** weich sind.



**6. Suppe pürieren**

Die **Suppe** mit einem Stabmixer glatt pürieren. Mit **1-2TL Paprikapulver** und 2EL Essig verfeinern und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **1/2 der Crème fraîche** einrühren und erneut pürieren. Die **Käsetoasts** diagonal halbieren. Die **Suppe** auf tiefe Teller verteilen, mit **Crème fraîche** und dem **restlichen Schnittknoblauch** garnieren und mit den **Käsetoasts** servieren.