



Veganer Borlotti-Gemüse-Pie

mit Blätterteig und cremiger Sauce



ca. 30min



2 Personen

Auch im Frühjahr gibt es noch die kalten Abende, an denen so ein wärmerer Gemüse-Pie doch einfach unwiderstehlich lecker ist! Zudem zeigt sich hier, dass die vegane Küche ebenso vielseitig und sättigend sein kann wie die alten Klassiker. Dank cremiger Sojasahne, aromatischer Hefeflocken und geschmackvoller Kräutermischungen sind sowohl Geschmack als auch Textur der herzhaften Gemüse-Bohnen-Füllung mit Pilzen hier „spot on“!

Was du von uns bekommst

- 1 Packung braune Champignons
- 1 Dose Borlotti-Bohnen
- 1 Stangensellerie ⁹
- 1 Karotte
- 1 Packung geschnittener Lauch
- 1 Päckchen Provence-Kräutermischung
- 1 Packung Sojasahne ⁶
- 1 Päckchen Gemüsebrühwürz ⁹
- 1 Päckchen Hefeflocken
- 1 Packung Blätterteig ¹

Was du zu Hause benötigst

- 1 EL Weizenmehl ¹
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- großer Topf mit Deckel
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Sojabohnen (6), Sellerie (9). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1006kcal, Fett 55.7g, Kohlenhydrate 87.9g, Eiweiß 29.0g



1. Gemüse vorbereiten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Die **Bohnen** in einem Sieb mit kaltem Wasser abspülen und abtropfen lassen. Den **Sellerie** längs halbieren und in kleine Würfel schneiden. Die **Karotte** ggf. schälen und in dünne Scheiben schneiden.



4. Pie vorbereiten

Die **Hefeflocken** unterrühren. Die **Gemüse-Bohnen-Füllung** mit Salz und Pfeffer abschmecken und in eine Auflaufform geben.



2. Gemüse braten

Die **Pilze**, den **Sellerie**, die **Karotten** und den **Lauch** in einem großen Topf mit 1 EL Olivenöl und den **Provence-Kräutern** bei mittlerer Hitze abgedeckt 3-4 Min. garen, bis das **Gemüse** weich wird. Die **Bohnen** zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen und 1 EL Mehl unterrühren.



5. Teig auflegen

Die **Gemüse-Bohnen-Füllung** mit dem **Teig** abdecken. Überstehenden **Teig** abschneiden, in Streifen schneiden und verdrehen, dann am Rand entlang dekorativ auflegen, sodass alle evtl. vorhandenen Lücken geschlossen werden. In der Mitte kreuzweise einschneiden, damit der Dampf entweichen kann.



3. Sauce zubereiten

Das **Gemüse** mit der **Sojasahne** und 100-150ml Wasser ablöschen, dann das **Brühwürz** unterrühren. Abgedeckt einmal aufkochen lassen und noch ca. 5 Min. köcheln lassen, bis die **Sauce** leicht eingedickt ist.



6. Pie backen

Die **Teigoberfläche** mit Salz und Pfeffer bestreuen und den **Pie** 15-20 Min. im Ofen backen, bis der **Teig** goldbraun und schön aufgegangen ist.