



Veganer Borlotti-Gemüse-Pie

mit Blätterteig und cremiger Sauce



ca. 30min



3-4 Personen

Auch im Frühjahr gibt es noch die kalten Abende, an denen so ein wärmender Gemüse-Pie doch einfach unwiderstehlich lecker ist! Zudem zeigt sich hier, dass die vegane Küche ebenso vielseitig und sättigend sein kann wie die alten Klassiker. Dank cremiger Sojasahne, aromatischer Hefeflocken und geschmackvoller Kräutermischungen sind sowohl Geschmack als auch Textur der herzhaften Gemüse-Bohnen-Füllung mit Pilzen hier „spot on“!

Was du von uns bekommst

- 2 Packungen braune Champignons
- 2 Dosen Borlotti-Bohnen
- 2 Stangensellerie ⁹
- 1 Karotte
- 1 Packung geschnittener Lauch
- 1 Päckchen Provence-Kräutermischung
- 2 Packungen Sojasahne ⁶
- 2 Päckchen Gemüsebrühgewürz ⁹
- 2 Päckchen Hefeflocken
- 1 Packung Blätterteig ¹

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Weizenmehl ¹
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- großer Topf mit Deckel
- Messbecher
- Sieb

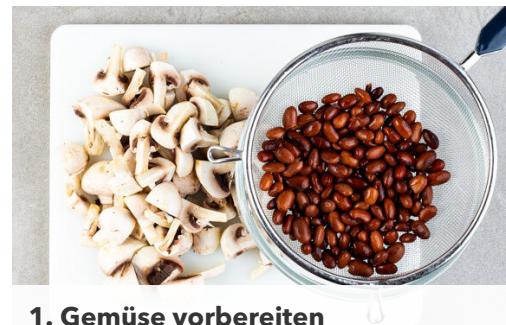
Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

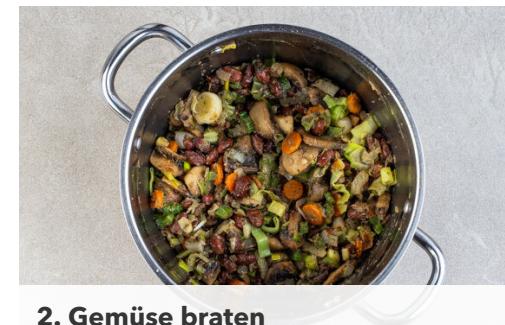
Gluten (1), Sojabohnen (6), Sellerie (9). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 712kcal, Fett 39.4g, Kohlenhydrate 59.9g, Eiweiß 24.3g



1. Gemüse vorbereiten



2. Gemüse braten



3. Sauce zubereiten



4. Pie vorbereiten



5. Teig auflegen



6. Pie backen

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Die **Bohnen** in einem Sieb mit kaltem Wasser abspülen und abtropfen lassen. Den **Sellerie** längs halbieren und in kleine Würfel schneiden. Die **Karotte** ggf. schälen und in dünne Scheiben schneiden.

Die **Pilze**, den **Sellerie**, die **Karotten** und den **Lauch** in einem großen Topf mit 1EL Olivenöl und den **Provence-Kräutern** bei mittlerer Hitze abgedeckt 3-4Min. garen, bis das **Gemüse** weich wird. Die **Bohnen** zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen und 2EL Mehl unterrühren.

Das **Gemüse** mit der **Sojasahne** und 200-250ml Wasser ablöschen, dann das **Brühgewürz** untermischen. Abgedeckt einmal aufkochen lassen und noch ca. 5Min. köcheln lassen, bis die **Sauce** leicht eingedickt ist.

Die **Hefeflocken** unterrühren. Die **Gemüse-Bohnen-Füllung** mit Salz und Pfeffer abschmecken und in eine Auflaufform geben.

Die **Gemüse-Bohnen-Füllung** mit dem **Teig** abdecken. Überstehenden **Teig** abschneiden, in Streifen schneiden und verdrehen, dann am Rand entlang dekorativ auflegen, sodass alle evtl. vorhandenen Lücken geschlossen werden. In der Mitte kreuzweise einschneiden, damit der Dampf entweichen kann.

Die **Teigoberfläche** mit Salz und Pfeffer bestreuen und den **Pie** 15-20Min. im Ofen backen, bis der **Teig** goldbraun und schön aufgegangen ist.