MARLEY SPOON



Gnocchipfanne mit Thymian-Pilzen

würzig-fein mit Rucola und Walnüssen

ca. 20min 6 Portionen

So ein schnelles und leckeres Rezept mit Gnocchi und wärmenden Aromen ist nach einem langen Tag genau das richtige! Gebratene Pilze, knusprige Walnüsse und frischer Thymian sind das Herzstück dieses Rezepts. Dazu eine Handvoll Rucola für die zusätzliche Portion Grünzeug und Geschmack sowie ein paar Spritzer frisch gepresster Zitronensaft für die gute Laune – perfekt!

Was du von uns bekommst

- 75g Walnusskerne [4]
- 3 Knoblauchzehen
- 5g Thymian
- 750g braune Champignons
- 1.5kg Gnocchi [1]
- 50ml Tamari-Sojasauce [3]
- 5 Pck. Hartkäse, gehobelt [2]
- 1 unbehandelte Zitrone
- 100g Rucola
- 50g Rucola

Was du zu Hause benötigst

- 5EL Butter oder Pflanzenöl
- Salz und Pfeffer

Küchenutensilien

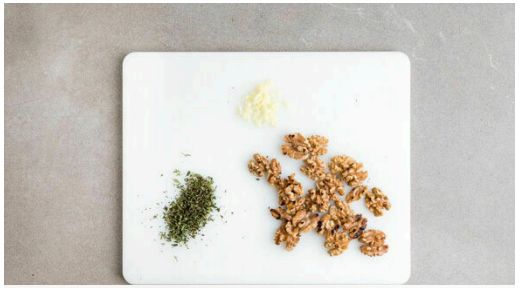
- 2 große Pfannen
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Gluten** (1), **Milch** (2), **Sojabohnen** (3), **Schalenfrüchte** (4).

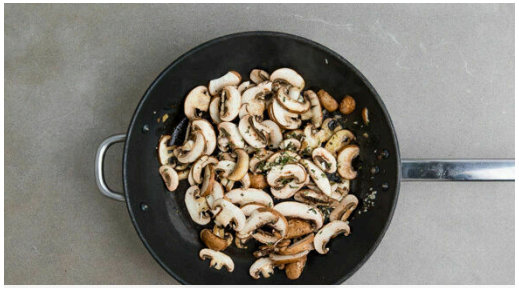
Kann Spuren enthalten von: Eier, Senf

Nährwertangaben pro Portion
Energie 653kcal, Fett 23.3g, Kohlenhydrate 89.3g, Eiweiß 24.5g



1. Zutaten vorbereiten

Die **Walnüsse** in einer großen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 1–2Min. anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Thymianblättchen** abstreifen und ggf. grob hacken.



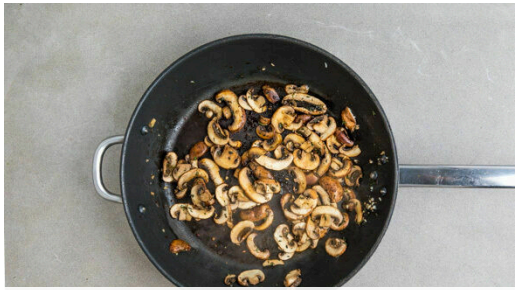
2. Pilze braten

Die **Champignons** ggf. säubern, in dünne Scheiben schneiden und in der Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze 6–8Min. braten, dabei möglichst nicht umrühren. **Tipp:** Wer mag, kann die **Pilze** auch in Butter anbraten. Den **Knoblauch** und den **Thymian** mit 1 Prise Salz hinzugeben und ca. 1Min. mitbraten. Die **Walnüsse** grob hacken.



3. Gnocchi anbraten

Parallel in einer zweiten großen Pfanne die **Gnocchi** mit 3EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze in 6–7Min. goldbraun und knusprig anbraten. **Tipp:** Je nach Größe der Pfanne ggf. eine weitere Pfanne für die **Gnocchi** verwenden.



4. Pilze würzen

Die **Pilze** mit der **Sojasauce** ablöschen und weitere 1–2Min. braten, bis die Flüssigkeit verdampft ist.



5. Sauce zubereiten

Die **Pilze** mit der **½ des Käses** und 150–200ml Wasser zu den **Gnocchi** in die Pfanne geben, alles gut verrühren und ca. 2Min. erwärmen, bis eine cremige **Sauce** entsteht. Falls erforderlich, löffelweise mehr Wasser hinzugeben. Falls die **Sauce** zu dünn ist, etwas länger eindicken lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Gnocchi fertigstellen

Die **Zitronenschale** abreiben und unter die **Nüsse** mengen. Die **Zitrone** halbieren und **eine Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Den **Rucola** mit **3–4TL Zitronensaft** vermengen und unter die **Gnocchi** heben. Die **Gnocchipfanne** auf Teller verteilen, mit dem **übrigen Käse** und den **Nüssen** garnieren und mit den **Zitronenspalten** servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**