MARLEY SPOON



Saftige Gemüselasagne

mit Paprika, Zucchini und Käse

ca. 50min 3 Portionen

Mmh, heute gibt es Lasagne! Wir verzichten zwar auf die traditionelle Béchamelsauce, aber der Genuss kommt trotzdem nicht zu kurz: Mit Zucchini, einer frischen Tomatensauce mit Paprika und etwas Gouda für den käsigen Genuss eröffnen sich uns Schicht für Schicht neue Geschmackshorizonte. Wir empfehlen trotzdem, die Lasagne nicht von oben nach unten zu essen, sondern von allem etwas auf die Gabel zu nehmen.

Was du von uns bekommst

- 2 Zucchini
- 2 Paprika
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Pck. italienische Gewürzmischung [2]
- 600g passierte Tomaten
- 250g frische Lasagneblätter [1,2]
- 200g junger Gouda, gerieben [3]

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

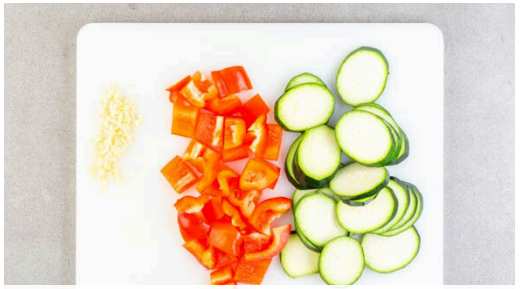
Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- großer Topf
- Messbecher
- Alufolie

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

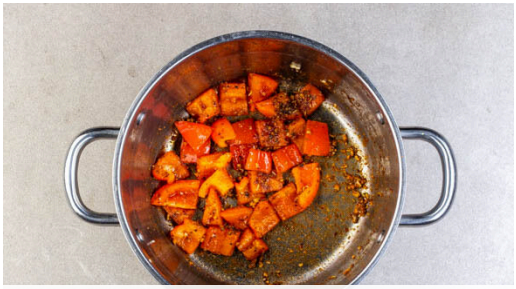
Allergene
Enthält: **Eier** (1), **Gluten** (2), **Milch** (3).

Nährwertangaben pro Portion
Energie 730kcal, Fett 32.8g, Kohlenhydrate 76.3g, Eiweiß 30.2g



1. Gemüse schneiden

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Die **Zucchini** in ca. 1cm dicke Scheiben schneiden. Die **Paprika** jeweils vierteln, entkernen und in 2–3cm große Stücke schneiden. Den **Knoblauch** schälen und grob würfeln.



2. Gemüse braten

Die **Paprika** in einem großen Topf mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 3Min. anbraten, den **Knoblauch** und die **Gewürzmischung** zugeben und ca. 1Min. weiterbraten.



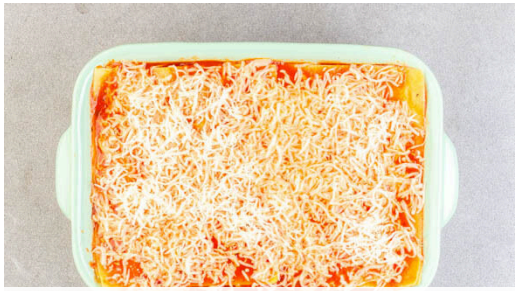
3. Sauce kochen

Die **passierten Tomaten**, 300ml heißes Wasser, ½TL Salz und 1TL Zucker unterrühren und aufkochen lassen. Dann die **Sauce** vom Herd nehmen und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.



4. Lasagne schichten

Den Boden einer großen Auflaufform mit etwas **Sauce** bedecken, dann eine Schicht **Lasagneplatten** darauf ausbreiten. Eine Schicht **Sauce** darübergeben, dann die **½ der Zucchini** darauf verteilen und mit einer weiteren Schicht **Lasagneplatten** abdecken.



5. Lasagne fertigstellen

Eine weitere Schicht **Sauce** in die Form geben und die **½ des Käses** darauf verteilen. Die restlichen **Zucchini** und **Lasagneplatten** sowie die **übrige Sauce** abwechselnd in die Auflaufform schichten, dann den **restlichen Käse** als oberste Schicht darübergeben.



6. Lasagne backen

Die **Lasagne** im Ofen 15Min. backen, dann mit Alufolie abdecken und weitere ca. 10Min. backen, bis die **Lasagne** gar ist. Aus dem Ofen nehmen und bis zu 10Min. ruhen lassen, dann portionieren und servieren.