MARLEY SPOON



# Vietnamesische Hackbällchen

mit Glasnudeln, Gemüse und Kräutern

30-40min 3 Portionen

Heute reisen wir kulinarisch in südliche Gefilde und lassen uns von leichten Glasnudeln und duftigen Kräutern verwöhnen, genießen den Kontrast zu exotisch-herzhaften Fleischbällchen aus gemischtem Hackfleisch. Vietnamesische Küche vom Feinsten!

## Was du von uns bekommst

- 200g Vermicelli-Glasnudeln
- 2 Karotten
- 1 Gurke
- 2 Lauchzwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 2 unbehandelte Limetten
- 375g gemischtes Hack von Rind und Schwein
- 50ml Ketjap Manis [2]
- 20ml Fischsauce [1]
- 10g Koriander & Minze

## Was du zu Hause benötigst

- ½EL Honig
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- 37½ml Pflanzenöl

## Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Küchenwaage
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

**Allergene**
Enthält: **Fisch** (1), **Sojabohnen** (2).

**Nährwertangaben pro Portion**
Energie 628kcal, Fett 24.9g, Kohlenhydrate 68.9g, Eiweiß 31.8g



### 1. Nudeln vorbereiten

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Nudeln** zum Kochen bringen. Den Topf vom Herd nehmen, **150g Nudeln** in das heiße Wasser geben und abgedeckt in 3–5Min. gar ziehen lassen. Die **Nudeln** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. **Tipp:** Um die Weiterverarbeitung zu erleichtern, die **Nudeln** ggf. 1–2 Mal durchschneiden.



### 2. Gemüse schneiden

Die **Karotten** ggf. schälen, längs halbieren und schräg in dünne Scheiben schneiden. Die **Gurke** längs halbieren, nach Belieben mit einem Löffel entkernen und ebenfalls schräg in dünne Scheiben schneiden. Die **Lauchzwiebeln** in feine Ringe schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein reiben oder sehr fein würfeln.



### 3. Limetten vorbereiten

Die **Limettenschale** abreiben, dann die **Limetten** halbieren und auspressen.



### 4. Hackbällchen braten

Das **Hackfleisch** mit dem **Knoblauch**, den **Lauchzwiebeln**, ½EL Honig sowie je ½TL Salz und Pfeffer gut verkneten. **10–12 gleich große Kugeln** formen, diese leicht platt drücken und in einer großen Pfanne mit 2½EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 2–3Min. anbraten. **¾ der Ketjap Manis** unterrühren und die Pfanne beiseitstellen.



### 5. Salat zubereiten

Die **½ der Fischsauce** mit der **Limettenschale** und dem **Limettensaft** verrühren und das **Dressing** mit Salz und Zucker abschmecken. **Tipp:** Wer mag, kann auch mehr **Fischsauce** verwenden. Die **Karotten** und die **Gurken** mit dem **Dressing** vermengen.



### 6. Garnitur vorbereiten

Die **Kräuter** von den Stängeln zupfen. Die **Nudeln** auf tiefe Teller oder Schalen verteilen und den **Salat** und die **Hackbällchen samt Sauce** darauf anrichten. Mit den **Kräutern** garnieren und servieren.