MARLEY SPOON



Flammkuchen mit Schawarma-„Hack“

vegetarisch mit Knollensellerie-Topping

ca. 35min 2 Portionen

Schweden hat eine Spezialität, die man als Inbegriff der Fusionsküche bezeichnen könnte: Heute landen würziges Veggie-Hack und Tomatenwürfel auf dem Teig, und während der Ofen seine Arbeit tut, nutzen wir die Zeit, um einen frischen, cremigen Slaw aus Knollensellerie und Lauchzwiebeln anzurichten. Zum Schluss wird der Schmaus mit einer leckeren Joghurtsauce beträufelt. Guten Appetit!

Was du von uns bekommst

- 1 Knoblauchzehe
- 1 Tomate
- 200g veganes Hackfleisch [5]
- 1 Pck. nordafrikanische Gewürzmischung
- 1 Zwiebel
- 1 Pck. Flammkuchenteig [3]
- 1 Stück Knollensellerie [1]
- 1 Lauchzwiebel
- 1 Becher Joghurt [4]

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Mayonnaise [2]
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

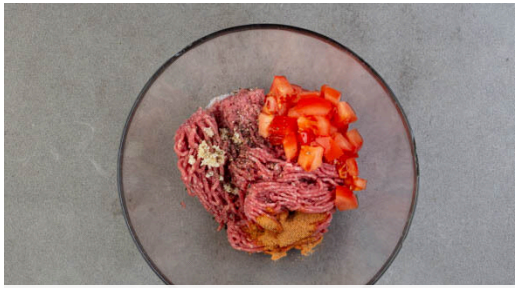
- Backofen und Backblech
- mittelgroße Pfanne
- Sparschäler
- Küchenreibe

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Sellerie** (1), **Eier** (2), **Gluten** (3), **Milch** (4), **Sojabohnen** (5).

Kann Spuren enthalten von: Erdnüsse, Sesamsamen, Schalenfrüchte

Nährwertangaben pro Portion
Energie 910kcal, Fett 43.6g, Kohlenhydrate 90.2g, Eiweiß 30.6g



1. Hack vorbereiten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Den **Knoblauch** schälen und sehr fein würfeln. Die **Tomate** in ca. 1cm große Würfel schneiden. Das **vegane Hack** mit den **Tomaten**, der **½ des Knoblauchs**, ⅔ **der Gewürzmischung**, 1EL Olivenöl sowie je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer vermengen.



2. Zwiebeln braten

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in dünne Streifen schneiden. In einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1 Prise Salz bei starker Hitze 1–2Min scharf anbraten, dann auf mittlere bis niedrige Hitze reduzieren, ½TL Zucker unterrühren und weitere 6–8Min. weich braten, dann vom Herd nehmen und bis zum Servieren beiseitestellen.



3. Flammkuchen backen

Den **Teig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und die **Hackmischung** gleichmäßig darauf verteilen, dabei ca. 1cm Rand frei lassen. Den **Flammkuchen** im Ofen 9–12Min. backen, bis der **Teig** an den Rändern leicht knusprig und in der Mitte durchgebacken ist.



4. Sellerie-Slaw anmachen

½EL Zucker und je 1 kräftige Prise Salz und Pfeffer in 2EL hellem Essig auflösen. Den **Sellerie** schälen und grob reiben, dann die Essigmischung einmassieren, damit der **Sellerie** weicher wird. Den **grünen und weißen Teil der Lauchzwiebel** getrennt in dünne Ringe schneiden, die **weißen Lauchzwiebelringe** mit 2EL Mayonnaise unter den **Sellerie** mischen.



5. Sauce zubereiten

Den **Joghurt** mit der **restlichen Gewürzmischung**, dem **restlichen Knoblauch**, je 1 Prise Salz und Pfeffer sowie 1EL Wasser zu einer **Sauce** verrühren, ggf. noch etwas Wasser zugeben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Anrichten & servieren

Den fertigen **Flammkuchen** mit den **gebratenen Zwiebeln** und den **grünen Lauchzwiebelringen** belegen und mit der **Joghurtsauce** garniert servieren. Den **Sellerie-Slaw** als Beilage dazu reichen.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**