MARLEY SPOON



Thunfischpizza mit Zucchini

und geschmolzenem Mozzarella

ca. 35min 6 Portionen

Thunfischpizza aus der Tiefkühltruhe sieht oft etwas unspektakulär aus – da hat unser Rezept deutlich mehr zu bieten: zartgrüne Zucchini, rot-violette Zwiebelringe und goldgelbe Mozzarellastücke … Klar, der Thunfisch ist immer noch mit von der Partie, aber er ist eben vielmehr geschmacklich als optisch ein Star. Bei so viel Farbenpracht ist der Appetit bestimmt besonders groß – na dann mal ran ans Blech!

Was du von uns bekommst

- 5 Knoblauchzehen
- 3 Zucchini
- 2 rote Zwiebeln
- 3 Dosen Bio-Tomatenmark
- 3 Pck. Pizzateig [2]
- 3 Dosen Thunfisch in Aufguss [1]
- 3 Mozzarellas [3]

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

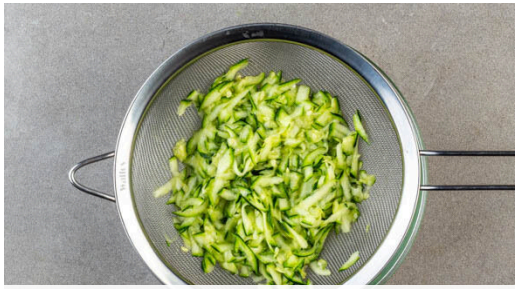
Küchenutensilien

- Backofen und 3 Backbleche
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Fisch** (1), **Gluten** (2), **Milch** (3).

Nährwertangaben pro Portion
Energie 954kcal, Fett 33.5g, Kohlenhydrate 107.3g, Eiweiß 48.7g



1. Zucchini vorbereiten

Den Backofen auf 250°C (230°C Umluft) vorheizen. **2 Knoblauchzehen** schälen und fein würfeln oder durch eine Knoblauchpresse drücken. Die **Zucchini** grob raspeln, mit dem **Knoblauch** und 2TL Salz vermischen und in ein Sieb geben.



2. Zwiebel schneiden

Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden.



3. Pizzasauce anrühren

Die **übrigen Knoblauchzehe** schälen und fein würfeln, mit dem **Tomatenmark**, 6EL Olivenöl, 2EL Essig und 6EL Wasser zu einer **Sauce** verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen.



4. Teige ausrollen

Die **Teige** mit dem Papier nach unten auf drei Backblechen ausrollen und vorsichtig flach drücken, bis sie die gesamte Größe der Bleche einnehmen.



5. Pizzen belegen

Den **Thunfisch** abgießen und mit einer Gabel zerkrümeln. Die **Tomatensauce** gleichmäßig auf den **Teigen** verteilen, dabei einen Rand von ca. 1cm frei lassen. Die **Zucchini** ausdrücken, um überschüssiges Wasser zu entfernen, mit dem **Thunfisch** und den **Zwiebeln** auf den **Pizzen** verteilen. Den **Mozzarella** grob zerpflücken und auf die **Pizzen** legen, mit je 1 Prise Salz würzen.



6. Pizzen backen

Die **Pizzen** im Ofen 11–13Min. backen, bis der **Teig** knusprig und der **Käse** geschmolzen ist. Nach der Hälfte der Zeit die Bleche drehen und je nach Ofen die Position der Bleche tauschen. Die **Pizzen** kurz auskühlen lassen, in Stücke schneiden und servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**