MARLEY SPOON



Hoisin-Hähnchen auf würziger Brühe

mit Tomaten, Lauch und Glasnudeln

20-30min 2 Portionen

Wir haben mal wieder Lust auf Suppe. Gesagt, getan! Dürfen wir vorstellen: unsere leckere Glasnudel-Gemüse-Suppe mit saftigem Hähnchen. Letzteres wird mit würziger Hoisinsauce mariniert und erhält dadurch ein tolles herzhaftes Aroma, das perfekt zur Suppe passt. In der würzigen Sojabrühe baden zarter Lauch, aromatische Tomaten und feine Glasnudeln, die sich wunderbar mit Stäbchen aus der dampfenden Suppe fischen lassen.

Was du von uns bekommst

- 1 Stange Lauch
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Tomaten
- 100g Vermicelli-Glasnudeln
- 25ml Tamari-Sojasauce [4]
- 1 Pck. Hühnerbrühgewürz
- 1 Hähnchenbrustfilet
- 50ml Hoisinsauce [1,3,4]

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Butter [2]
- Salz und Pfeffer
- Essig

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- mittelgroße Pfanne
- Wasserkocher
- Messbecher
- Küchenpinsel
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Gluten** (1), **Milch** (2), **Sesamsamen** (3), **Sojabohnen** (4).

Kann Spuren enthalten von: Erdnüsse, Schalenfrüchte

Nährwertangaben pro Portion
Energie 521kcal, Fett 15.4g, Kohlenhydrate 60.8g, Eiweiß 34.1g



1. Zutaten vorbereiten

Den **Lauch** längs halbieren und quer in dünne Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Tomaten** in 0,5–1cm große Stücke schneiden. Im Wasserkocher ausreichend Wasser für die **Nudeln** aufkochen.



2. Gemüse anbraten

Den **Lauch** und den **Knoblauch** in einem mittelgroßen Topf mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze 2–3Min. anbraten, bis sie beginnen, weich zu werden. Die **Tomaten** und je 1 Prise Salz und Pfeffer zugeben und 4–5Min. weiter braten, dabei die **Tomaten** leicht zerdrücken.



3. Brühe kochen

600ml Wasser und die **Sojasauce** angießen, **¾ des Brühgewürzes** einrühren und die Flüssigkeit aufkochen lassen. Dann 6–8Min. köcheln, bis das **Gemüse** weich ist. Mit 1EL hellem Essig, Salz, Pfeffer und mehr **Brühgewürz nach Geschmack** würzen.



4. Fleisch braten

Das **Fleisch** mit etwas Küchenkrepp trocken tupfen, horizontal halbieren und von beiden Seiten mit Salz und Pfeffer würzen. In einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Butter bei mittlerer bis starker Hitze von jeder Seite in 3–4Min. durchbraten, dann die Hitze reduzieren und das **Fleisch** mit der **Hoisinsauce** bepinseln. Ca. 30Sek. weiter braten, dann das **Fleisch** aus der Pfanne nehmen.



5. Nudeln kochen & servieren

Die **Nudeln** mit heißem Wasser bedecken und 3–5Min. gar ziehen lassen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen, dann in die **Brühe** rühren. Das **Fleisch** in Streifen schneiden, auf der **Brühe** anrichten und servieren.



6. Schnipp schnapp

Die Vermicelli-Reisnudeln sind ziemlich lang. Du kannst sie wie Spaghetti mit einer Gabel aufdrehen, aber wenn du die Brühe lieber nur mit einem Löffel isst, dann schneide die Nudeln nach dem Kochen im Sieb ein paar Mal mit einer sauberen Schere durch.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**