MARLEY SPOON



Gemüse-Bohnen-Eintopf mit Rauchwurst

mit Kartoffeln und weißen Bohnen

20-30min 2 Portionen

Es geht doch (fast) nichts über einen wohlig-deftigen Eintopf. Mit weißen Bohnen und Kartoffeln, herzhafter Rauchwurst und dem passenden Gemüse – Zwiebeln, Karotten und Sellerie – sind wir ganz leicht glücklich zu machen. Noch ein paar Lauchzwiebelchen obendrauf und schon kann es losgehen. Guten Appetit!

Was du von uns bekommst

- 1 Zwiebel
- 1 Pck. festkochende Kartoffeln
- 1 Stangensellerie [1]
- 1 Karotte
- 2 Rauchwürste
- 1 Dose weiße Bio-Bohnen
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 1 Lauchzwiebel

Was du zu Hause benötigst

- 1EL Butter [2]
- 1½EL Senf [3]
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Essig

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- Sparschäler
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Sellerie** (1), **Milch** (2), **Senf** (3).

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Erdnüsse, Sesamsamen, Schalenfrüchte

Nährwertangaben pro Portion
Energie 710kcal, Fett 35.5g, Kohlenhydrate 70.3g, Eiweiß 31.7g



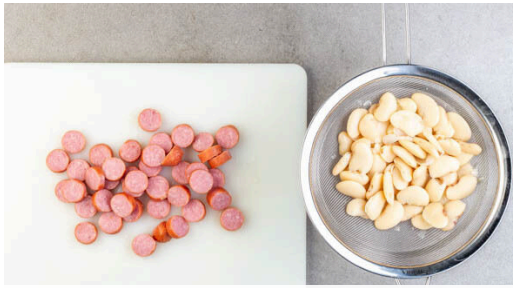
1. Zwiebeln schneiden

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln.



2. Gemüse schneiden

Die **Kartoffeln** schälen und in ca. 1cm dicke Spalten schneiden. Die **½ des Selleries** in sehr kleine Würfel, den **restlichen Sellerie** schräg in hauchdünne Scheiben schneiden. Die **Karotte** ggf. schälen, längs vierteln und in kleine Würfel schneiden.



3. Würste vorbereiten

Die **Wurst** in ca. 1cm breite Scheiben schneiden. Die **Bohnen** in ein Sieb abgießen, kalt abspülen und abtropfen lassen.



4. Eintopf kochen

Die **Wurst** und die **Zwiebeln** in einem mittelgroßen Topf mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze 2–3Min. anbraten. Die **Karotten** und die **Selleriewürfel** dazugeben und mit 750ml Wasser ablöschen. Die Flüssigkeit zum Kochen bringen und das **Brühgewürz** einrühren, dann die **Kartoffeln** in den Topf geben und den **Eintopf** 15–20Min. köcheln lassen. Anschließend die **Bohnen** hinzufügen.



5. Lauchzwiebel schneiden

Die **Lauchzwiebel** in feine Ringe schneiden.



6. Eintopf verfeinern

Den **Eintopf** mit 1½EL Senf verfeinern und nach Belieben mit Essig, Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Auf Teller verteilen, mit dem **übrigen Sellerie** und den **Lauchzwiebeln** garnieren und servieren.