MARLEY SPOON



Arme Ritter mit Speck

dazu gebratene Äpfel und Feldsalat

20-30min 2 Portionen

Schon die Gebrüder Grimm haben das Gericht erwähnt, aber auch im Römischen Reich war das in Eiercreme gewendete und ausgebackene Brot beliebt. Ein echter Klassiker, der droht, in Vergessenheit zu geraten. Nicht mit uns! Für diese köstliche Variante bereitest du zusätzlich noch knusprige Baconscheiben, gebratene Apfelspalten und einen delikaten Feldsalat mit cremigem Dressing zu.

Was du von uns bekommst

- 1 Baguettebrötchen [2]
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Bio-Eier [1]
- 1 Becher Crème fraîche [3]
- 1 Pck. Baconscheiben
- 50g Feldsalat
- 1 Apfel
- 1 Pck. Ahornsirup

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Butter [3]
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- Backblech und Backpapier
- kleine Pfanne
- große Pfanne
- Schneebesen
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Eier** (1), **Gluten** (2), **Milch** (3).

Nährwertangaben pro Portion
Energie 764kcal, Fett 52.6g, Kohlenhydrate 53.5g, Eiweiß 20.9g



1. Brötchen schneiden

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Das **Brötchen** in ca. 2cm dünne Scheiben schneiden.



2. Brötchen einweichen

Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Die **Eier** mit einem Schneebesen verquirlen. Ca. ⅔ **der Crème fraîche** unterrühren und die **Eiercreme** mit Salz und Pfeffer sowie etwas **Zitronenschale** würzen. Ggf. etwas Wasser hinzugeben. Die **Eiercreme** in eine Auflaufform gießen, die **Brötchenscheiben** darin wenden und ca. 10Min. einweichen.



3. Speck backen

Den **Speck** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und 12–15Min. im Ofen kross backen.



4. Dressing anrühren

Die **restliche Crème fraîche** mit **1EL Zitronensaft**, 1EL Olivenöl sowie je 1 Prise Salz und Zucker zu einem **Dressing** verrühren. **Tipp:** Wer mag, kann mehr **Zitronensaft** und Zucker verwenden. Das **Dressing** kurz vor dem Servieren mit dem **Salat** vermengen.



5. Äpfel braten

Den **Apfel** vierteln, vom Kerngehäuse befreien und in ca. 1cm breite Spalten schneiden. Die **Apfelscheiben** in einer kleinen Pfanne mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze 2–3Min. anbraten. Dann den **Ahornsirup** und nach Geschmack noch etwas **Zitronenschale** dazugeben.



6. Arme Ritter ausbacken

Die **Brötchenscheiben** in einer großen Pfanne mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze auf beiden Seiten ca. 2Min. goldgelb ausbacken. Die **Armen Ritter** mit den **Äpfeln**, dem **Speck** und dem **Salat** anrichten und servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**