MARLEY SPOON



Gnocchi mit Kürbis und Tomaten

dazu Basilikum-Pistou und Babymangold

ca. 30min 3 Portionen

Pistou, traditionell aus Knoblauch, Basilikum und Olivenöl zubereitet, ist das Pesto der Provence! Bei uns wird heute mal wieder ein bisschen experimentiert – wir verwenden für den französischen Klassiker neben Basilikum und Petersilie noch ein Schüsschen Zitronensaft. Mmh, auch nicht schlecht! Zu Gnocchi mit gebackenem Hokkaido, fruchtigen Tomaten und frischem Babymangold quasi ein Gedicht. Chapeau!

Was du von uns bekommst

- 1 kleiner Bio-Hokkaidokürbis
- 3 Tomaten
- 2 rote Zwiebeln
- 20g Basilikum & Petersilie
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1kg Gnocchi [1]
- 2 Pck. Hefeflocken
- 100g roter Babymangold

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- großer Topf
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenwaage
- Schaumkelle
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Gluten** (1).

Nährwertangaben pro Portion
Energie 611kcal, Fett 11.4g, Kohlenhydrate 108.4g, Eiweiß 20.7g



1. Gemüse schneiden

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Den **Kürbis** halbieren, entkernen und in ca. 1cm breite Spalten schneiden. Die **Tomaten** halbieren. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und jede Hälfte in 3 Spalten schneiden.



2. Gemüse rösten

Das **Gemüse** nebeneinander auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben, die **Tomaten** mit den Schnittflächen nach oben. Mit 1½EL Olivenöl beträufeln und gut mit Salz und Pfeffer würzen, dann im Ofen ca. 20Min. rösten, bis der **Kürbis** weich und an den Rändern leicht gebräunt ist.



3. Pistou zubereiten

Das **Basilikum** und die **Petersilie** samt Stängeln grob schneiden. Den **Knoblauch** schälen und halbieren. Die **Zitrone** halbieren und **eine Hälfte** auspressen. Die **Kräuter**, den **Knoblauch** und den **Zitronensaft** in einem hohen Gefäß pürieren, anschließend ½EL Olivenöl unterrühren. **Tipp:** Wer es besonders spritzig mag, kann auch mehr **Zitronensaft** verwenden.



4. Gnocchi garen

Wenn das **Gemüse** ca. 10Min. gebacken hat, in einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Gnocchi** zum Kochen bringen. **750g Gnocchi** in das kochende Wasser geben und einmal aufkochen lassen, dann bei niedriger Hitze ca. 4Min. garen, bis die **Gnocchi** an der Oberfläche schwimmen.



5. Tomatenpüree zubereiten

Das **Gemüse** aus dem Ofen nehmen und die **Tomaten** auf dem Blech mit einer Gabel sorgfältig zerdrücken. Dann die **Hefeflocken** gründlich untermengen, bis sie sich aufgelöst haben.



6. Gnocchi untermengen

Die **Gnocchi** portionsweise mit einer Schaumkelle aus dem Wasser heben, abtropfen lassen und direkt zum **Gemüse** auf das Blech geben. Den **Mangold** dazugeben und alles gut vermengen, dann die **Gnocchi** und das **Gemüse** auf Tellern anrichten. Nach Belieben mit dem **Pistou** garnieren und servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**