MARLEY SPOON



Bacon-Sandwich mit Ahornsirup

garniert mit Tomate und buntem Salat

unter 20min 2 Portionen

Heute gibt es BLT mal anders. BLT? Das steht für „Bacon, Lettuce, Tomato“, also „Speck, Salat, Tomate“ – ein absoluter Klassiker unter den Sandwiches. Wir lieben Klassiker, aber noch mehr lieben wir es, sie ein wenig abzuwandeln. Das Ergebnis ist optisch recht nah am Original, entscheidend sind aber die inneren Werte: Der Bacon wird mit Ahornsirup süßlich-karamellig verfeinert und der Salatmix punktet mit Vielfalt. Enjoy!

Was du von uns bekommst

- 4 Scheiben Toastbrot [2]
- 1 Pck. Baconscheiben
- 1 Pck. Ahornsirup
- 2 Tomaten
- 200g Eisberg-Salatmischung

Was du zu Hause benötigst

- 4TL Mayonnaise [1]
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Toaster
- große Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene
Enthält: **Eier** (1), **Gluten** (2).

Nährwertangaben pro Portion
Energie 472kcal, Fett 28.4g, Kohlenhydrate 41.5g, Eiweiß 13.9g



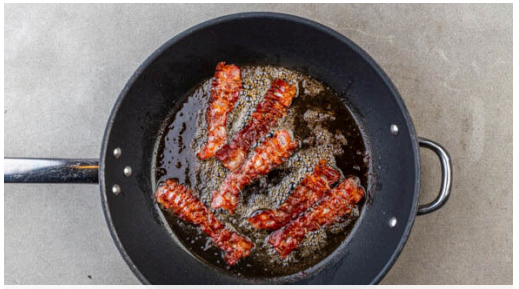
1. Brot toasten

Das **Toastbrot** bis zur gewünschten Bräunung toasten. **Tipp:** Wer keinen Toaster hat, röstet den **Toast** 2–4Min. im Ofen bei 180°C (160°C Umluft).



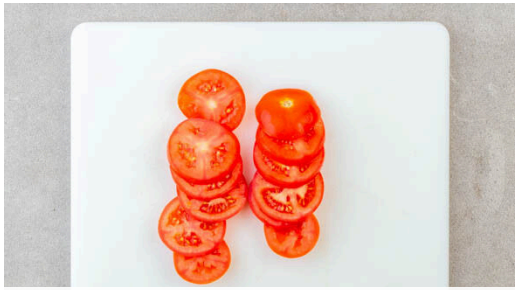
2. Bacon braten

Eine große Pfanne mittelhoch erhitzen, die **Baconscheiben** nebeneinander hineinlegen und 5–7Min. braten, sodass das Fett austritt.



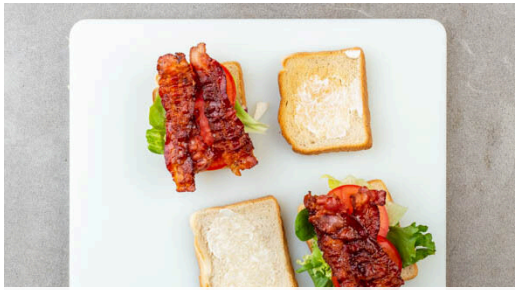
3. Ahornsirup zufügen

Den **Bacon** mit der **½ des Ahornsirups** beträufeln und ca. 2Min. weiterbraten, bis er knusprig ist. Aus der Pfanne nehmen und auf Küchenkrepp abtropfen lassen.



4. Tomaten schneiden

Die **Tomaten** in dünne Scheiben schneiden.



5. Toast belegen

Jede Toastscheibe mit 1TL Mayonnaise bestreichen. Dann **2 Toastscheiben** nach Belieben mit **Salat**, **Tomaten** und **Bacon** belegen und mit den **restlichen Toastscheiben** bedecken. Vorsichtig zusammendrücken und diagonal halbieren.



6. Salat mischen

Den **übrigen Salat** und die **übrigen Tomaten** mit 1EL Olivenöl und 1EL Essig vermengen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Sandwiches** mit dem **Salat** servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**