



Fischnugget-Sandwich mit Kartoffelwedges

dazu saftiger Gurken-Karotten-Slaw



ca. 35min



2 Portionen

Fine Dining ist toll, aber manchmal muss es einfach Fingerfood sein. Wir servieren heute knusprig gebratene Fischnuggets im fluffigen Brötchen, mit Röstzwiebeln und einem cremig-frischen Slaw aus geraspelter Gurke und Karotte. Dazu gesellt sich dann Fingerfood Nummer zwei: fein gesalzene Kartoffelecken, frisch und heiß aus dem Ofen. Und siehe da: Man braucht keine Sterneküche, um im Kulinarik-Himmel zu schweben.

Was du von uns bekommst

- 1 Pck. festkochende Kartoffeln
- 1 Gurke
- 1 Karotte
- 1 Pck. MSC-Fischnuggets^{2,3}
- 2 Hotdogbrötchen^{3,4,6}
- 1 Pck. Röstzwiebeln³

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Mayonnaise¹
- 1EL Tomatenketchup
- 1TL Senf⁵
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroße Pfanne
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Wer sich traut, kann die Würstchen mit dem Schmetterlingsschnitt längs einschneiden, sodass sie flach in der Pfanne gebraten werden können – so werden sie schön knusprig.

Allergene

Enthält: **Eier** (1), **Fisch** (2), **Gluten** (3), **Milch** (4), **Senf** (5), **Sojabohnen** (6).

Nährwertangaben pro Portion

Energie 881kcal, Fett 38.9g, Kohlenhydrate 105.0g, Eiweiß 25.1g



1. Pommes backen

Den Backofen auf 230°C (210°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in breite, pommesartige Stifte schneiden. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Pflanzenöl und 1 kräftigen Prise Salz vermengen und 15-20Min. im Ofen backen, dann wenden und weiter ca. 10Min. backen, bis die **Pommes** knusprig und leicht gebräunt sind.



2. Gemüse raspeln

Die **Gurke** grob raspeln und in einem Sieb abtropfen lassen. Die **Karotte** ggf. schälen und ebenfalls grob raspeln. **Tipp:** Die **Karotte** muss nicht unbedingt geschält werden, allerdings kann es passieren, dass sich die **Karottenraspel** dadurch schneller dunkel verfärben.



3. Slaw zubereiten

Die **Gurken** und die **Karotten** mit 1EL Mayonnaise, 1EL Essig, je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer sowie 1 Prise Zucker vermengen und beiseitestellen.



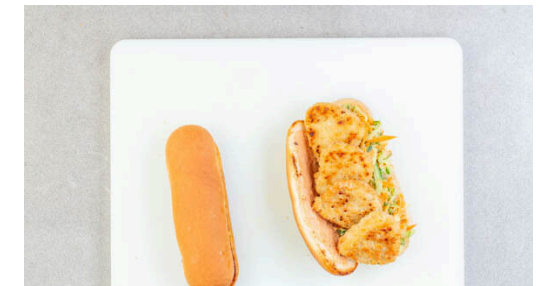
4. Sauce vorbereiten

1EL Ketchup, 1EL Mayonnaise, 1TL Senf und 1TL Essig zu einer **Sauce** verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



5. Fischnuggets braten

Die **Fischnuggets** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze 2-3Min. rundum anbraten, bis sie gar und leicht gebräunt sind.



6. Brötchen aufbacken

Die **Brötchen** im Ofen 2-4Min. aufbacken, dann längs aufschneiden. Die **Brötchen** mit den **Fischnuggets**, etwas **Sauce** und **Slaw** belegen und mit den **Röstzwiebeln** bestreuen. Die **Sandwiches** mit den **Pommes** und dem **übrigen Slaw** anrichten und mit der **restlichen Sauce** servieren.