



Empanadas mit Ricotta-Mohn-Füllung

und Orangen-Cranberry-Sauce



30-40min



2 Personen

Wer sagt, dass Empanadas immer herzhaft sein müssen? Wir haben uns mal wieder richtig kreativ ausgetobt und herausgekommen sind diese wahrlich süßen Vertreter der Teigtaschengattung. Die Füllung besteht aus zitronig angemachtem Ricotta mit Mohn und serviert werden die Satt-und-glücklich-Macher mit einer säuerlichen Orangen-Cranberry-Sauce. Hach, man könnte sich glatt reinsetzen!

- 1 Packung getrocknete Cranberrys
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Bio-Eier ³
- 1 Packung Ricotta ⁷
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Päckchen Blaumohn
- 1 Packung Pizzateig ¹
- 1 unbehandelte Orange
- 1 Blutorange

- 1-2EL Zucker
- 2-3TL Weizenmehl ¹

- Backofen und Backblech
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Schneebesen
- Küchenreibe
- Küchenpinsel
- Sieb

Kochtipp

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1025kcal, Fett 29.6g,
Kohlenhydrate 149.3g, Eiweiß 33.6g



Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Cranberrys** in warmem Wasser einweichen. Die **Zitronenschale** fein abreiben. Die **Eier** mit einem Schneebesen verquirlen. Den **Ricotta** mit ca. **3/4 der Eier**, 2-3TL Mehl, 1EL Zucker, dem **Vanillezucker**, dem **Mohn** und der **Zitronenschale** zu einer glatten Creme verrühren.



In der Zwischenzeit die **Orange** mit einem Messer so schälen, dass auch die weiße Haut entfernt wird. Dann das **Fruchtfleisch** in dünne Scheiben schneiden und evtl. vorhandene Kerne entfernen. Die **Cranberrys** durch ein Sieb abgießen.



Den **Teig** mit dem Papier nach unten ausrollen und in **4 Rechtecke** schneiden. Etwa **2EL Füllung** jeweils auf **einer Hälfte** des Rechtecks verteilen, dann die **andere Hälfte** darüberklappen. Die Ränder entweder dekorativ zusammenfallen oder mit einer Gabel fest verschließen und die Rechtecke zu halbmondförmigen **Empanadas** formen.



Die **Orangen** und die **Cranberrys** in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer 2-3Min. zu einer möglichst glatten **Sauce** pürieren.



Das Backpapier mit den **Empanadas** auf ein Backblech legen und die **Empanadas** mit dem **übrigen Ei** bepinseln. Etwas Zucker darüberstreuen und im Ofen auf der mittleren Schiene in 15-17Min. goldbraun backen.



Die **Sauce** probieren und nach Geschmack mehr Zucker oder etwas **Zitronensaft** aus der **abgeriebenen Zitrone** hinzufügen. Die warmen **Empanadas** mit der **Sauce** anrichten und servieren.