



Mediterraner Hähnchensalat

mit Croûtons und Oliven



ca. 20min



1 Portion

Für diesen Salat werden saftige Hähnchenwürfel und Vollkornbaguette mit einer italienischen Gewürzmischung verfeinert und im Ofen gebacken. Zusammen mit frischer Tomate, Oliven und feinherbem Rucola verbinden sie sich zu einem harmonischen mediterranen Salat, der feine Würze und Frische perfekt balanciert.

- 1 Vollkornbaguettebrötchen ^{1,3}
- 1 Pck. italienische Gewürzmischung ¹
- 1 Pck. gewürfelte Hähnchenbrust
- 1 Tomate
- 50g Rucola
- 1 Pck. schwarze Oliven

- ½ TL Senf ²
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ⁴

- Backofen
- Backblech und Backpapier

Allergene
Enthält: **Gluten** (1), **Senf** (2), **Sesamsamen** (3), **Schwefeldioxid und Sulphite** (4).

Energie 896kcal, Fett 49.5g,
Kohlenhydrate 70.5g, Eiweiß 41.5g

1

Den Backofen mit Grillfunktion oder Ober-/Unterhitze auf 250°C vorheizen. Das **Brötchen** in ca. 3m große Würfel schneiden. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit ½EL Olivenöl und der ½ der **Gewürzmischung** vermengen und auf einer Seite des Blechs verteilt



Dein Feedback ist wichtig, denn es hilft uns, unsere Rezepte und unser Angebot zu verbessern und mehr von dem zu liefern, was du liebst. Also sei nicht schüchtern – bewerte jedes Rezept, das du aus unserem Menü ausprobiert hast!

2

Das **Fleisch** trocken tupfen und auf der anderen Seite des Backblechs mit ½EL Olivenöl, der **restlichen Gewürzmischung** und 1 Prise Pfeffer vermengen. Das **Fleisch** und die **Brotwürfel** unter gelegentlichem Wenden 3-5Min. backen, bis das **Fleisch** gar ist und die **Croûtons** goldbraun und knusprig sind.



Großzügigkeit ist eine tolle Sache und gutes Essen will geteilt werden! Schicke deinen Freunden ein köstliches Geschenk und lade sie über deinen Account zu Marley Spoon ein – sie erhalten dann ein besonderes Willkommensangebot und du bekommst von uns eine kleine Belohnung, wenn sich deine Freunde über deine Einladung anmelden!

3

Währenddessen die **Tomate** in Spalten schneiden. 1EL Olivenöl mit ½EL Balsamicoessig, ½TL Senf und je 1 Prise Salz und Pfeffer verrühren und die **Tomatenspalten**, den **Rucola** und die **Oliven** untermengen. Den **Salat** mit dem **Fleisch** und den **Croûtons** belegen und servieren.

Kennst du schon die köstlichen Leckereien aus unserem Markt? Dort findest du **kaltgepresste Säfte**, feine Snacks oder Zutaten für einen bunten Beilagensalat. So machst du deine nächste Mahlzeit zu etwas ganz Besonderem!

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**