



Hähnchenschenkel mit Rahmgemüse

auf Kartoffelpüree mit Haselnüssen



ca. 40min



2 Personen

Wer glaubt, er könne unkooperatives Wetter durch wohliger-warmes Essen kompensieren, der hat wahrscheinlich recht. Und wenn nicht, dann war es zumindest einen Versuch wert, oder? Nun denn, ran an den kulinarischen Experimentierkasten! Damit uns das Ganze nicht um die Ohren fliegt, hat unser Experte Matthias vorgekocht: Es gibt lecker-knusprige Hähnchenschenkel zu cremig-nussigem Kartoffelpüree und Karotten-Pilz-Gemüse. Perfekt.

- 1 Packung Hähnchenschenkel
- 1 Päckchen Bratkartoffelgewürz
- 500g mehligkochende Kartoffeln
- 1 Packung braune Champignons
- 1 Karotte
- 1 Lauchzwiebel
- 1 Packung blanchierte Haselnuskerne ¹⁵
- 1 Becher Crème fraîche ⁷

- 1EL Butter ⁷
- Olivenöl
- Salz und schwarzer Pfeffer

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- mittelgroße Pfanne
- Kartoffelstampfer
- Sparschäler
- Messbecher
- Sieb

Energie 1186kcal, Fett 85.0g,
Kohlenhydrate 56.7g, Eiweiß 51.3g



Den Backofen auf 250°C (230°C Umluft) vorheizen. 1-2EL Olivenöl mit der **1/2 des Bratkartoffelgewürzes** und je 1 Prise Salz und Pfeffer verrühren. Die **Hähnchenschenkel** trocken tupfen und mit dem **Würzöl** einreiben. Wenn der Ofen heiß ist, mit der Haut nach unten auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech 30-35Min. backen, bis das **Fleisch** durch ist. Nach der Hälfte der Zeit wenden.



Die **Haselnüsse** in einer mittelgroßen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 2-3Min. anrösten. Anschließend grob hacken.



In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Kartoffeln** zum Kochen bringen. Die **Kartoffeln** schälen und je nach Größe halbieren oder vierteln. In das kochende Wasser geben und in ca. 15Min. bissfest kochen. Mit einer Tasse etwas **Kochwasser** abschöpfen, dann die **Kartoffeln** in ein Sieb abgießen. Zurück in den Topf geben und abgedeckt warm halten.






Die **Pilze** in der Pfanne mit 2EL Olivenöl bei starker Hitze 2-3Min. braten. Die **Karotten** und die **Lauchzwiebeln** zugeben und 1-2Min. mitbraten. Mit 100ml Wasser ablöschen und 2-3Min. garen, bis das Wasser fast verdampft ist und die **Karotten** bissfest sind. **3/4 der Crème fraîche** unterrühren und mit dem **Bratkartoffelgewürz** sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Die **Karotte** ggf. schälen und schräg in dünne Scheiben schneiden. Die **Lauchzwiebel** schräg in feine Ringe schneiden. Einige **grüne Lauchzwiebelringe** für die **Garnitur** beiseitelegen.



Die **Kartoffeln** mit der **übrigen Crème fraîche**, 1EL Butter und etwas **Kochwasser** zu einem Püree stampfen. Mit Salz abschmecken und die **Nüsse** untermengen. Die **Hähnchenschenkel** mit dem **Püree** und dem **Rahmgemüse** anrichten, nach Belieben die **Bratsäfte** darüberträufeln. Mit den aufbewahrten **Lauchzwiebeln** garnieren und servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an.    **#marleyspooning**