



Cremige Ziegenkäse-Blumenkohlsuppe

mit getrüffelten Gnocchi und Rauchmandeln



ca. 20min



4 Portionen

So eine herrlich cremige Suppe ist doch was Feines – wenn nur das ewige damit verbundene Geschnippel nicht wäre! Marley Spoon macht's möglich: Der Blumenkohl ist nämlich bereits vorgehäckselt. Da spart man glatt doppelt Zeit, beim Schnippeln und beim Kochen! Abgerundet wird mit leckerem Ziegenfrischkäse. Knusprige Gnocchi mit Petersilie, aromatischem Trüffelpulver und Rucola mit Rauchmandeln setzen dem Werk die Krone auf.

Was du von uns bekommst

- 2 Knoblauchzehen
- 800g Blumenkohlreis
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 20g Petersilie
- 1kg Gnocchi ¹
- 250g Ziegenfrischkäse ²
- 100g Rucola
- 50g Rauchmandeln ⁵
- 2 Pck. Trüffelpulver

Was du zu Hause benötigst

- 2TL Senf ³
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ⁴

Küchenutensilien

- großer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Stabmixer
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Benutze beim Braten der Gnocchi am besten einen Deckel; durch den so entstehenden Dampf werden die kleinen Kartoffelkissen noch fluffiger.

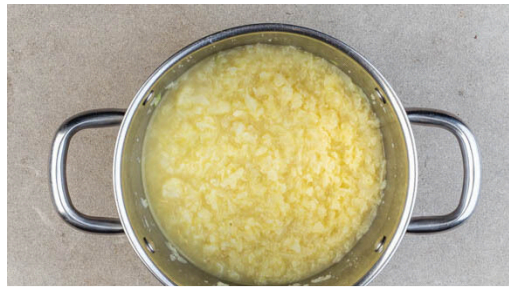
Allergene

Enthält: **Gluten** (1), **Milch** (2), **Senf** (3), **Schwefeldioxid und Sulphite** (4), **Schalenfrüchte** (5).

Kann Spuren enthalten von: Erdnüsse, Sesamsamen

Nährwertangaben pro Portion

Energie 934kcal, Fett 48.6g, Kohlenhydrate 97.5g, Eiweiß 30.1g



1. Suppe ansetzen

Den **Knoblauch** schälen und grob würfeln. Mit dem **Blumenkohlreis**, 2EL Olivenöl, dem **Brühgewürz**, ½TL Salz und 1 kräftigen Prise Pfeffer in einen großen Topf geben. 800ml Wasser angießen und alles abgedeckt bei mittlerer Hitze aufkochen, dann 8-10Min. bei mittlerer bis niedriger Hitze sanft köcheln lassen, bis der **Blumenkohlreis** gar ist.



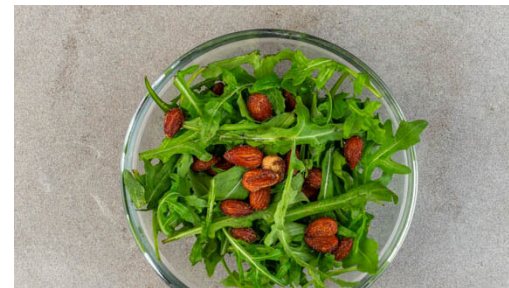
4. Suppe pürieren

Sobald der **Blumenkohl** gar ist, den Topf vom Herd nehmen und den **Ziegenfrischkäse** einrühren. Mit einem Stabmixer cremig pürieren. Probieren und ggf. mit Salz und Pfeffer nachwürzen.



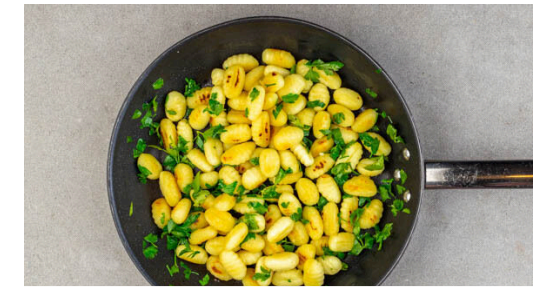
2. Petersilie hacken

Während die **Suppe** köchelt, die **Petersilie** grob hacken.



5. Salat zubereiten

2EL Olivenöl, 2TL Balsamicoessig und 2TL Senf zu einem **Dressing** verrühren und mit dem **Rucola** und den **Rauchmandeln** vermengen.



3. Gnocchi braten

Die **Gnocchi** in einer großen Pfanne mit 3EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 7Min. braten, bis sie von allen Seiten knusprig und appetitlich gebräunt sind. Mit Salz und Pfeffer würzen und die **Petersilie** einrühren.



6. Anrichten und servieren

Die **Ziegenkäse-Blumenkohlsuppe** auf tiefe Teller oder Schüsseln verteilen. Jede Portion mit etwas **Trüffelpulver** garnieren, die **Gnocchi** darauf anrichten und mit dem **Rucolasalat** garniert servieren.