



Veganer Burger mit Tomaten-Chutney-Dip

dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen



30-40min



3 Portionen

Es gab mal Zeiten, da mussten vegetarisch und vegan essende Menschen auf Leckereien wie Burger und Co. verzichten. Dank der schmackhaften veganen Pattys, die dem Geschmack von Buletten aus Hackfleisch seehr nahe kommen, sind diese Zeiten vorbei. Wir genießen unsere Veggie-Burger heute mit Tomaten und Chutney, gebratenen Zwiebeln und knusprig gebackenen Kartoffelspalten. Ein echtes Festmahl!

Was du von uns bekommst

- 1kg mehligkochende Kartoffeln
- 2 Pck. Mangochutney ¹
- 2 Tomaten
- 1 Gurke
- 2 rote Zwiebeln
- 4 Burgerbrötchen ¹
- 4 vegane Rindfleischpattys ²

Was du zu Hause benötigst

- 3EL vegane Mayonnaise
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Balsamicoessig ³

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf
- große Pfanne
- Küchenwaage

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Enthält: **Gluten** (1), **Sojabohnen** (2),
Schwefeldioxid und Sulphite (3).

Kann Spuren enthalten von: Eier

Nährwertangaben pro Portion

Energie 868kcal, Fett 40.3g,
Kohlenhydrate 100.6g, Eiweiß 22.8g



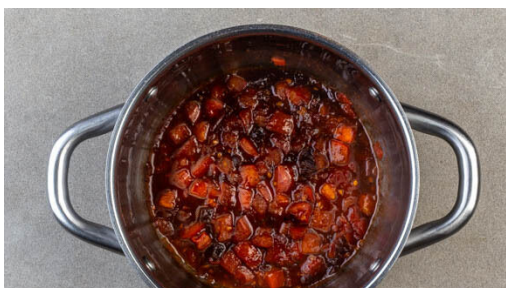
1. Kartoffeln backen

Den Ofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen.
750g Kartoffeln samt Schale in ca. 0,5cm dicke Spalten schneiden. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und mit 1½EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz vermischen. Im Ofen 25–30Min. rösten, bis die **Kartoffelspalten** golden und knusprig sind.



4. Brötchen rösten

3 Burgerbrötchen aufschneiden und die Schnittflächen dünn mit 1 ½ EL veganer Mayonnaise bestreichen und in einer großen Pfanne (oder Grillpfanne) auf der bestrichenen Seite bei mittlerer bis starker Hitze 1-2 Min. grillen. Die **Brötchen** aus der Pfanne nehmen. Die Pfanne wird weiterverwendet.



2. Sauce zubereiten

Das **Chutney** mit 3EL Wasser und 2EL Balsamicoessig verrühren. Die **Tomaten** in ca. 0,5cm große Würfel schneiden und den Strunk entfernen; dann in einem kleinen Topf mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 2Min. anbraten. Das **Chutney** zugeben, die Hitze reduzieren und ca. 8Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.



5. Zwiebeln braten

Die **Zwiebeln** in die Pfanne geben und ohne weiteres Öl 2-3Min. braten. Die **Zwiebeln** aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen.



3. Gemüse schneiden

Die **Gurke** (ggf. mit einer Mandoline) in sehr dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die **Zwiebeln** mit je 1 Prise Salz und Pfeffer und 4TL Olivenöl vermischen.



6. Pattys braten

3 Burgerpattys in derselben Pfanne mit 1 EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze ca. 3Min. pro Seite braten. Die **Brötchen** erneut mit 1½EL veganer Mayonnaise bestreichen, mit den **Gurken**, dem **Chutney**, **je 1 Patty** und den **Zwiebeln** belegen und die **Burger** mit den **Kartoffeln** und den **restlichen Gurken** servieren.