



Cremige Tomatensuppe mit Bacon-Croûtons

und frischem Basilikum



30-40min



3 Portionen

Vergiss alles, was du dachtest, über Tomatensuppen zu wissen! Diese Kreation begeistert mit einer wunderbar samtigen Textur und einem tiefen Umami-Aroma. Für das finale Geschmacksfeuerwerk sorgt das krosse Topping: Das Brot für die Croûtons wird mit einer fix pürierten Paste aus getrockneten Tomaten verfeinert und dann mit dem Speck kross gebacken. Mit frischem Basilikum vollendet ein wahrer Gaumenschmaus.

Was du von uns bekommst

- 10g Basilikum
- 1 Pck. getrocknete Tomaten
- 2 Baguettebrötchen ¹
- 2 Pck. Speckwürfel
- 3 Tomaten
- 2 Stangen Lauch
- 400g passierte Tomaten
- 200ml Kochsahne ²

Was du zu Hause benötigst

- 1½EL Weizenmehl ¹
- Salz
- Olivenöl
- Balsamicoessig ³

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- großer Topf
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenwaage
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Enthält: **Gluten** (1), **Milch** (2), **Schwefeldioxid und Sulphite** (3).

Nährwertangaben pro Portion

Energie 768kcal, Fett 50.4g, Kohlenhydrate 56.6g, Eiweiß 19.7g



1. Tomatenpaste zubereiten

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Die **Basilikumblätter** abzapfen. Die **Basilikumstängel** und die **½ der Basilikumblätter** mit **¾ der getrockneten Tomaten**, 1½EL Olivenöl und 3EL Wasser in ein hohes Gefäß geben und mit einem Stabmixer zu einer **Paste** pürieren.



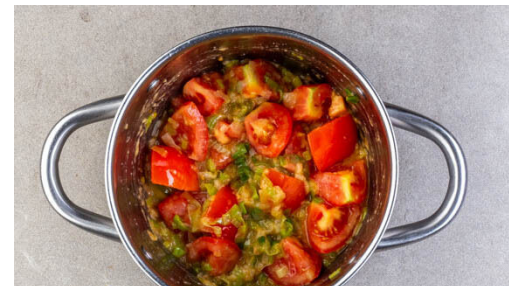
4. Lauch anbraten

Den **Lauch** in einem großen Topf mit 1EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze 4–5Min. anschwitzen, bis er weich wird.



2. Croûtons rösten

1½ Brötchen in mundgerechte Stücke schneiden, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit der **Tomatenpaste** vermengen und mit 1½EL Olivenöl beträufeln. Die **Brotstücke** mit **150g Speck** auf dem Backblech verteilen und 12–14Min. im Ofen backen, bis alles goldbraun und knusprig ist, dabei nach der Hälfte der Backzeit durchmischen.



5. Tomaten zugeben

Den **Lauch** mit 1½EL Mehl bestäuben. Das Mehl gut unterrühren, dann mit 1EL Balsamicoessig ablöschen. Die **Tomaten** zugeben und ca. 1Min. mitbraten. Mit ½TL Salz würzen.



3. Gemüse schneiden

Die **Tomaten** in grobe Stücke schneiden. Den **Lauch** in dünne Ringe schneiden.



6. Suppe kochen

Die **passierten Tomaten** und 75ml Wasser in den Topf geben und die **Suppe** bei mittlerer Hitze ca. 5Min. köcheln lassen. Die **Kochsahne** einrühren und ca. 1Min. erhitzen. Die **Suppe** cremig pürieren, dabei ggf. etwas mehr Wasser zugeben. Mit Salz abschmecken. Die **Suppe** auf Teller verteilen und mit den **Croûtons**, dem **Speck** und dem **restlichen Basilikum** garniert servieren.