



Blumenkohl Tex-Mex-Style mit Veggie-„Chorizo“

an Süßkartoffelpüree und Wildkräutersalat



ca. 50min



4 Portionen

Fein soll es sein, aber bitte auch vegetarisch? Dann empfehlen wir dir heute unseren gebackenen würzigen Blumenkohl mit veganer Chorizo, serviert mit einem cremigen Süßkartoffelpüree und Avocadoscheiben sowie einem tollen Salat mit Wildkräutern und Tomate. Eine Ode an den guten Geschmack und ein gemüsiger Hochgenuss, der es an nichts missen lässt. Guten Appetit!

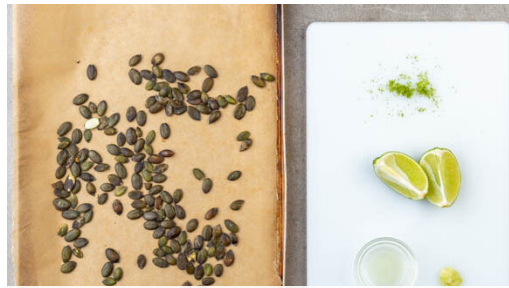
- 50g Kürbiskerne
- 2 unbehandelte Limetten
- 4 Knoblauchzehen
- 2 Pck. mexikanische Gewürzmischung
- 2 kleine Blumenkohl
- 4 Süßkartoffeln
- 10 vegane Chorizos ³
- 20g Koriander
- 70g Erdnüsse, geröstet & gesalzen ²
- 2 Avocados
- 2 Tomaten
- 100g Wildkräutersalat

- 1EL Milch ¹
- ½TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ⁴

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- großer Topf mit Deckel
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Sparschäler
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Küchenpinsel
- Sieb

Allergene

Enthält: **Milch** (1), **Erdnüsse** (2),
Sojabohnen (3), **Schwefeldioxid und**
Sulphite (4)



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Kürbiskerne** auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und ca. 5Min. im Ofen backen. Die **Schale von 1 Limette** abreiben, dann die **abgeriebene Limette** halbieren und auspressen. Die **übrige Limette** in Spalten schneiden. **2 Knoblauchzehen** schälen und fein reiben.



Den **Koriander** grob schneiden. Den **übrigen Knoblauch** schälen und halbieren. Den **Koriander**, den **Knoblauch** und die **Erdnüsse** mit 4EL Olivenöl und 3EL Wasser in einem hohen Gefäß zu einem feinem **Pesto** pürieren. Probieren und ggf. mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Die **Limettenschale**, den **Limettensaft**, den **geriebenen Knoblauch**, die **½ der Gewürzmischung**, 2EL Olivenöl und 1EL Wasser zu einem **Würzöl** verrühren. Den **Blumenkohl** in 1,5-2cm dicke Scheiben schneiden. Die **Kürbiskerne** in einer Schüssel beiseitestellen. Den **Blumenkohl** auf das Blech legen, auf beiden Seiten mit dem **Würzöl** bestreichen und 10Min. im Ofen backen.



Die **Süßkartoffeln** abgießen, zurück in den Topf geben und mit 2EL Olivenöl, 1EL Milch und der **½ der restlichen Gewürzmischung** pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, dann abgedeckt beiseitestellen. Die **Avocados** halbieren und den Kern entfernen. Das **Fruchtfleisch** mit einem Esslöffel aus der Schale lösen und in dünne Scheiben schneiden. Die **Tomaten** in Spalten



In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Süßkartoffeln** zum Kochen bringen. Die **Süßkartoffeln** schälen, grob würfeln, in das kochende Wasser geben und in 10-12Min. gar kochen. Die **Chorizos** in ca. 1,5cm große Stücke schneiden. Den **Blumenkohl** nach 10Min. Backzeit wenden und die **Chorizos** darüberstreuen. Mit 1EL Olivenöl beträufeln und 10-15Min. weiter backen.



1EL Olivenöl, 1EL Balsamico und ½TL Honig
verrühren und die **Tomaten** und den **Salat**
untermengen. Mit Salz und Pfeffer
abschmecken. Den **Chorizo-Blumenkohl** mit
dem **Püree**, dem **Salat** und der **Avocado**
anrichten und mit dem **Pesto** und den
Kürbiskernen garnieren. Die **Limette** über
der **Avocado** auspressen und mit der
restlichen Gewürzmischung bestreut

oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zur Rezept-Spendenkarte? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schneiden. Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [Instagram](https://www.instagram.com/marleyspoon) [Facebook](https://www.facebook.com/marleyspoon) [TikTok](https://www.tiktok.com/@marleyspoon) [YouTube](https://www.youtube.com/marleyspoon) **#marleyspooning**