



Veganer Burger mit Tomaten-Chutney-Dip

dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen



30-40min



2 Portionen

Es gab mal Zeiten, da mussten vegetarisch und vegan essende Menschen auf Leckereien wie Burger und Co. verzichten. Dank der schmackhaften veganen Pattys, die dem Geschmack von Buletten aus Hackfleisch seehr nahe kommen, sind diese Zeiten vorbei. Wir genießen unsere Veggie-Burger heute mit Tomaten und Chutney, gebratenen Zwiebeln und knusprig gebackenen Kartoffelspalten. Ein echtes Festmahl!

- 1 Pck. mehligkochende Kartoffeln
- 1 Pck. Mangochutney ¹
- 1 Tomate
- 1 Gurke
- 1 rote Zwiebel
- 2 Burgerbrötchen ¹
- 2 vegane Rindfleischpattys ²

- 2EL vegane Mayonnaise
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Balsamicoessig ³
- Tomatenketchup (optional)

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf
- mittelgroße Pfanne

Allergene

Kann Spuren enthalten von: Eier

Energie 949kcal, Fett 51.9g,
Kohlenhydrate 94.3g, Eiweiß 23.5g



1. Kartoffeln backen

Den Ofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in ca. 0,5cm dicke Spalten schneiden. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und mit 1EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz vermischen. Im Ofen 25-30Min. rösten, bis die **Kartoffelspalten** golden und knusprig sind.



4. Brötchen rösten

Die **Hälften der Burgerbrötchen** dünn mit 1EL veganer Mayonnaise bestreichen und in einer mittelgroßen Pfanne (oder Grillpfanne) auf der bestrichenen Seite bei mittlerer bis starker Hitze 1-2Min. grillen. Die **Brötchen** aus der Pfanne nehmen. Die Pfanne wird weiterverwendet.



2. Zwiebelsauce zubereiten

Das **Chutney** mit 2EL Wasser und 2EL Balsamicoessig verrühren. Die **Tomate** in ca. 0,5cm große Würfel schneiden und den Strunk entfernen; dann in einem kleinen Topf mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 2Min. anbraten. Das **Chutney** zugeben, die Hitze reduzieren und ca. 8Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.



5. Zwiebeln braten

Die **Zwiebeln** in die Pfanne geben und ohne weiteres Öl 2-3Min. braten. Die **Zwiebeln** aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen.



3. Gemüse schneiden

Die **Gurke** (ggf. mit einer Mandoline) in sehr dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die **Zwiebels** mit je 1 Prise Salz und Pfeffer und 1EL Olivenöl vermischen.



6. Pattys braten

Die **Burgerpattys** in derselben Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze ca. 3Min. pro Seite braten. Die **Brötchen** erneut mit 1EL veganer Mayonnaise bestreichen, mit den **Gurken**, dem **Chutney**, **je 1 Patty** und den **Zwiebeln** belegen und die **Burger** mit den **Kartoffeln** und den **restlichen Gurken** servieren. Dazu nach Wunsch Ketchup und Mayonnaise reichen.