



Gnocchi-Gemüse-Blech mit frischem Mozzarella

mit Brokkoli und Kirschtomaten



ca. 35min



4 Portionen

Leckeres und ausgewogenes Essen muss nicht kompliziert sein, manchmal braucht es nur ein Backblech und ein paar sehr, sehr gute Zutaten. Gnocchi, Brokkoli und Kirschtomaten wandern mit roten Zwiebeln gemeinsam aufs Blech und kommen goldbraun geröstet wieder heraus. Dazu gibt's eine frische Kräutersauce mit Petersilie und Zitrone und cremigen Mozzarella. Guten Appetit!

Was du von uns bekommst

- 1kg Gnocchi ¹
- 1 großer Brokkoli
- 2 rote Zwiebeln
- 500g Kirschtomaten
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Pck. getrockneter Oregano
- 10g Petersilie
- 2 Mozzarellas ²

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- 2 Backbleche und Backpapier
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Enthält: **Gluten** (1), **Milch** (2).

Nährwertangaben pro Portion

Energie 841kcal, Fett 37.5g,
Kohlenhydrate 96.5g, Eiweiß 27.4g



1. Zutaten vorbereiten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Gnocchi** in warmes Wasser geben, ca. 5Min. einweichen und in einem Sieb abtropfen lassen. Den **Brokkoli samt Strunk** in mundgerechte Stücke schneiden. Die **Zwiebeln** schälen und in ca. 2cm breite Spalten schneiden. Die **Gnocchi**, den **Brokkoli** und die **Kirschtomaten** auf zwei mit Backpapier ausgelegten Backblechen verteilen.



4. Sauce zubereiten

Den **Knoblauch** schälen. Die **Petersilie samt Stängeln** grob schneiden und mit dem **Knoblauch**, 2TL Essig, 3EL Olivenöl, 2EL Wasser, **1TL Oregano**, der **Zitronenschale** und je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer in ein hohes Gefäß geben und mit einem Stabmixer zu einer **Sauce** pürieren. Mit mehr Salz, Pfeffer und Essig abschmecken.



2. Zutaten würzen

Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren. Die **Zitronenhälften** und den **ungeschälten Knoblauch** auf das Backblech geben. Die **Zutaten** auf den Blechen mit insgesamt 5EL Olivenöl, **½TL Oregano** und je **½TL Salz und Pfeffer** vermengen und gleichmäßig verteilen. Die **Zitronenhälften** mit der Schnittseite nach oben platzieren.



5. Mozzarella zerteilen

Den **Mozzarella** trocken tupfen und in mundgerechte Stücke zerteilen.



3. Zutaten rösten

Die Backbleche in den Ofen schieben. Nach ca. 5Min. den **Knoblauch** herausnehmen und abkühlen lassen. Die **Zutaten** 15-20Min. im Ofen rösten, bis die **Gnocchi** weich sind, das **Gemüse** leicht gebräunt ist und die **Tomaten** aufplatzen. Aus dem Ofen nehmen und für ein paar Minuten abkühlen lassen.



6. Fertigstellen & servieren

Die **Zutaten** mit Salz, Pfeffer und **Oregano** abschmecken und falls gewünscht mit etwas **Zitronensaft** beträufeln. Auf Schüsseln verteilen, mit dem **Mozzarella** belegen und mit der **Kräutersauce** garniert servieren.