



Penne mit Sauce bolognese

mit Karotten und frischem Basilikum



ca. 25min



6 Portionen

Es gibt Gerichte, ohne die kann man einfach nicht leben! Nudeln mit Sauce bolognese zum Beispiel, ganz zu Recht beliebt bei Klein und Groß. Hast du den Klassiker schon mal mit geraspelten Karotten zubereitet? Die bringen noch einmal eine Extraportion Umami ins Spiel. Und auch die frischen Basilikumblätter möchten wir nicht mehr missen – probier es aus!

- 600g Bio-Penne ¹
- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 3 Karotten
- 750g gemischtes Hack von Rind und Schwein
- 3 Dosen gehackte Tomaten
- 2 Pck. Hühnerbrühwürz
- 1 Pck. getrockneter Oregano
- 3 Pck. Hartkäse, gehobelt ²
- 20g Basilikum

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- großer Topf
- große Pfanne
- Messbecher
- Sparschäler
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Enthält: **Gluten** (1), **Milch** (2).

Kann Spuren enthalten von: Eier, Senf, Sojabohnen

Energie 800kcal, Fett 24.6g,
Kohlenhydrate 94.5g, Eiweiß 46.5g



1. Zwiebel schneiden

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln.



4. Sauce zubereiten

Die **Zwiebeln**, den **Knoblauch** und die **Karotten** zugeben und ca. 1Min. mitbraten. Mit 600ml Wasser und den **gehackten Tomaten** ablöschen. Das **Brühgewürz** in der **Sauce** auflösen und die **Sauce** 10-15Min. bei schwacher Hitze sanft köcheln lassen. Ggf. etwas mehr Wasser hinzugeben, falls die Flüssigkeit zu schnell einkocht. Mit dem **Oregano** sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



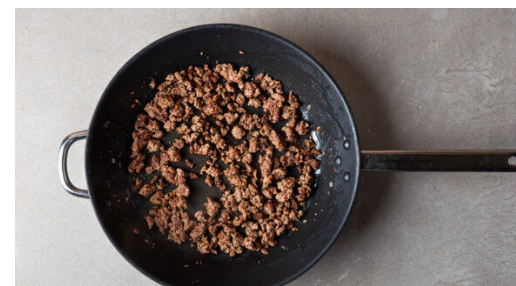
2. Karotte reiben

Die **Karotten** ggf. schälen und mit einer Küchenreibe grob raspeln.



5. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



3. Hackfleisch braten

Das **Hackfleisch** in einer großen Pfanne mit 3EL Olivenöl bei starker Hitze 3-4Min. krümelig anbraten. Mit je ½TL Salz und Pfeffer würzen.



6. Garnitur vorbereiten

Den **Käse** fein hacken. Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen, **¾ der Blätter** fein schneiden und in die **Sauce** rühren. Die **Pasta** mit der **Sauce**, dem **Käse** und den **restlichen Basilikumblättern** anrichten und servieren.