



Glasnudelsuppe mit Zucchini und Huhn

mit Kokosmilch und gelber Curtypaste



ca. 25min



2 Personen

Heute geht unsere kulinarische Reise nach Südostasien! Gelbe Curtypaste ist vor allem in der thailändischen Küche zu Hause, sowohl für Currys als auch in wärmenden Suppen. Sie ist milder als die rote oder die noch schärfere grüne Variante. In Kombination mit cremiger Kokosmilch, zartem Hähnchen, frischem Gemüse und Glasnudeln genau das Richtige, wenn es draußen grau und schmuddelig ist. Guten Appetit!

Was du von uns bekommst

- 1 rote Zwiebel
- 1 Stangensellerie 9
- 1 Zucchini
- 1 Packung Hähnchenbrustfilet
- 1 Packung gelbe Currysauce
- 250ml Kokosmilch
- 1 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 100g Vermicelli-Glasnudeln
- 1 Lauchzwiebel
- 1 unbeschädigte Limette

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- kleiner Topf
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Sellerie (9). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 751kcal, Fett 43.1g, Kohlenhydrate 62.3g, Eiweiß 28.1g



1. Gemüse schneiden



2. Fleisch vorbereiten



3. Zwiebeln anbraten



4. Suppe ansetzen



5. Zucchini zugeben



6. Garnitur vorbereiten

Die **Zwiebeln** mit 800ml heißem Wasser und der **Kokosmilch** ablöschen, das **Brühgewürz** unterrühren. Dann den **Sellerie** und das **Fleisch** in die **Suppe** geben und 1-2Min. garen. Die **Suppe** mit Salz abschmecken. In einem kleinen Topf ausreichend leicht gesalzenes Wasser für die **Glasnudeln** zum Kochen bringen.

Die **Zucchini** in die **Suppe** geben und die **Suppe** noch 4-5Min. köcheln lassen, bis die **Zucchini** gar ist. Die **Nudeln** in das kochende Wasser geben, den Topf vom Herd nehmen und die **Nudeln** bedecken 3-5Min. ziehen lassen, dann in ein Sieb abgießen.

Die **Lauchzwiebel** schräg in feine Ringe schneiden. Die **Limette** vierteln und die **Suppe** mit etwas **Limettensaft** abschmecken. Dann die **Suppe** mit den **Glasnudeln** anrichten, mit den **Lauchzwiebeln** und etwas schwarzem Pfeffer garnieren und mit den **übrigen Limettenspalten** servieren.