



Indisches Hähnchencurry

mit Paprika, Kichererbsen und Reis



20-30min



2 Personen

Ein feines Currygericht, das alle Herzen höherschlagen lässt. Kein Wunder bei diesem cremigen Traum mit sanfter Kokosmilch, aromatischen Gewürzen, knackiger Paprika, leckeren Kichererbsen und saftigen Hähnchenstücken. Der fluffige Reis nimmt dankbar jedes Tröpfchen Sauce auf, sodass die Teller hinterher blitzblank sind. So soll es sein.

- 200g Jasminreis
- 1 rote Paprika
- 1 Zwiebel
- 1 Packung Hähnchenbrustfilet
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer
- 1 Päckchen Tandoori-Masala-Gewürzmischung
- 1 Dose Kichererbsen
- 250ml Kokosmilch
- 1 Lauchzwiebel

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Pflanzenöl

- kleiner Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Allergene
Kann Spuren von Allergenen enthalten.

Energie 964kcal, Fett 28.6g,
Kohlenhydrate 124.7g, Eiweiß 44.6g



4. Gemüse mitbraten

2. Gemüse schneiden

5. Kokosmilch hinzugeben

3. Fleisch anbraten

6. Reis verfeinern

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\)](#) [!\[\]\(55ca3a38dbb940110628e54e3ea7505d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1ad7b9dfa1e10e48660df5dd18a1b20c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7b7f78f3b14c2b344e3d1b2a79a760c9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ea85bb5cc605bcd0e585ecc5f09976f5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(83f937a5cd76661128efaead1412ff81_img.jpg\)](#) [!\[\]\(04a660f6a768c8ff7d045955f0e9bbb8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(58838067bfb9b6fc8aacbbccd13fb2fe_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b1bc104c7525cb7d9835ee883ccd05c2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6618d05f63dc2c8f2e5f0e93f83c7e1b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b968b15aa6138d7760147880c29687ba_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e2b3541b92a63a06c319b23ed11021e1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(effac303adbe3166f8559e7d4e5d9791_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ac90c961f78d974dcda8078a101dae5d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0c414f9d7ee365764ff63f0209272fa7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5a75eb6af34f4a6598360daad48637e0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fd934d3fd073a7bcabc9903a54d47555_img.jpg\)](#) [!\[\]\(033cccd35a40d4f9af6758100411d49a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(811f0bc56579d2fc9c498ae05a828960_img.jpg\)](#) [!\[\]\(196dc34dadb1fe0cefa5a4bb5115ce6f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(44a975195c6a63b888755927018f9301_img.jpg\)](#) [!\[\]\(44864f4c8f9b369d395b1ee05db9ffdc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ad0d3cd9040038b4299ad39dd4cdaf08_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3d7fbaa9901a782fb9de13f1c77fd36d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5f676453d947ac9d63064863d73f26b2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0debfa8f388b7b7da22eb6ec0926f290_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2b0605282a702919bebee6182c65894a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c504be11f0bd9dc6e2638d5de2e4d4d5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7ebd631e3428a92fe2cd14889e88d64e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(79585113776cfbd02e429f4f8f790e07_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4f45c6e67b6ecd45173ca7279d6a478e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4839bf59423021c1762764fc85511f75_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8a812f2cfa3c1b1315c058a82f110784_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2bf80845d0facec511a4db7c2040fa4f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ccb36d4ef533e86600aa1854ac730ea4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1181d6ed4320cda588136f57141edf68_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0521f09a3ebc0cd56213069cfd62c8d2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3c7d8ff65137ca39d1aae0562d47a5a9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(61584ed6faca1151402acae4df5be121_img.jpg\)](#) [!\[\]\(61f2b7196a5229f2f9cb52148d88a3be_img.jpg\)](#) [!\[\]\(169128202f7487958b8be7ff18453758_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ad9aa19881e69f14526274f35ee08932_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0e7a821ce09116391c6ccae227ba5766_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c43915f6ebe0e820c1be05b9935127e0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(048ea90594c6c8f859cf9acaf5479a0f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f51b888f9f25f680cbc55cca09c14da5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(33b0aede77869e88bd8960cb0ab07e2a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(634e32730a0ac590ce7fe5705c1e5c1d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a1dd8adc5cce708cb3ea3a4f58c34d83_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a3b2047f37179c2cf918c37f916c02dc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(86ca097e2eda34abe014cca6f7b0e8a4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(53ae7b5dd624b184d785ac12a92ddab8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cfc30e565aac1a682990a453b71f8814_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fc5fdd0c0ea519f93825893db34c7732_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4899d3ff18e27a0c32f51cc58e28026d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(363910d7dd8f722d9ab1c70e4d0f1b6a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4299ae49ce6caafca8f4db72da04b946_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f96864ac4894fa5ac51255d2e8216540_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4c05ea4b9d2b5c3fa1b49b5171ba36ef_img.jpg\)](#) [!\[\]\(50116119e36c52c8917139a6441dc928_img.jpg\)](#) [!\[\]\(329b09bd9e9cde1cf0e43f28bb026900_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d4cd309d2d2077f4694bc1c853facb60_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b5bfc15d2c681e6328d97ba4535acd62_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e2bdb5f73622945007a9e6b2700d6b0f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3a9289af278fb68ee52c463d15c8a139_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9d31ca148a90e32286c0796a69729b62_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b69318d551dca58ad98930db5f078c8d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ea845438c1a4382fd7961d9f1c8ba74e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f8e00ab958107524d5a725b9cc451b26_img.jpg\)](#) [!\[\]\(baf90dcbc4b172c7afa3791fc3f4d1e7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(978942816482801fceb53b269265f88a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(864e37e14b80fa4a23e3bba2686924c8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9caa7b6a39cb23d8397642c1f43ea1c6_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0f1eb14e52671f161fc9c9296cac89fb_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9bee768474d2d91fd714c4e25d9ce5b0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(97cca6645618dc696149a95f7fc8069b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cec4bbb3b8270e17bb705662cde385cf_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2eca291605d79876c2ab790809fd3d87_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6ff9274b4724b518f2e372c5e3119a4c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ef8abad1da64ccfde8ebf5b763db0325_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6714f4a363482c2e3727ebd12b7566c9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ba41238ddc9d9f6bfcd940a2de7bb71b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b0eb3888687c478ce49a6b2094474eaf_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6194af1b1ff869d60ddb79859418a561_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4467ed9d5e919774e674047c13235aaa_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2b87acfaca3e1a80d6536c25c02ff522_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c128848249439ae3a332e88033094ce4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c4301bc7f7b329a607d69aa37ba8640d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(41bbea173cf51f5e2d083dc3a26f11eb_img.jpg\)](#) [!\[\]\(87e34780f1ef1d7310d370a3dc7ee937_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cbabd37131ea8067f7e95a31b6e6bfac_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5d3c9e37657cc5cf3cc48e926709b4bf_img.jpg\)](#) [!\[\]\(db6f616b55d11a9950b130de2d1af567_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c2c068ca4ac256ab13df1773ec5ffc8c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0f23d8ece532642268a513df448e8d3e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(06a9c081d769412c7b4e8735e799a66a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(513f1271c2393b3579fc26c80fc453b3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(60e829ea3b7895042b1ce2328b0c3643_img.jpg\)](#) [!\[\]\(727bdbe12f7df00b774fa2edbd1f8d5f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5e419e4c861340d6dc81a4d29ac59ecf_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1d0014e5dd5b7661cfec8d094d54c599_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fb93b6144ee873e533bb44a715faeec7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(46f61e74bc6b846d5b9c7e0b6a91679e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d18be4704450c1f130b2c616c907b9c8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a2b0a3aa1108a37288a13c2d00f40fa9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(63fa8847b62692d26c867ab7566ed047_img.jpg\)](#) [!\[\]\(29ab79b0ddb90158aab64cbebe43b950_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6b8545c43ccd53667b88dd78c6e36ca5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(52ca24d7c256e950d7527cdfb54252f2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ecfc234d0d8d8c103ad994d1fbd7b7e9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a353cc8cbea9fcc2f1bb45ebbc6fc77a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ddcc38c08be2ac2f91ea53104dd13e93_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6ef064caf673a2f3bfd59dc45e162361_img.jpg\)](#) [!\[\]\(72753e5c67620e361e343db881a5c212_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1ed067bcca291df89ab1a51121b68fdc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e7cd3036882ac65e13688f8ad19f8b6b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d5e7efd953705386877cefaecfaaddad_img.jpg\)](#) [!\[\]\(aad4a07f7eacd99dfd6099e7bd1f41e8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e83bd7296d3cb305e327b45576d4aff5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(db1882ae23899d69531f058aa9ffe354_img.jpg\)</](#)