



Gnocchi in Basilikum-Spinat-Pesto

dazu pikante Paprika und Pistazien



ca. 25min



3-4 Personen

Wenn es mal wieder schnell und einfach sein, aber natürlich auch satt machen soll, ist ein herhaftes Gnocchigericht dein Retter in der Not! Heute gibt es leckeren kleinen Teilchen mit einem selbst gemachten Pesto aus aromatischem Basilikum, frischem Spinat, Zitrone und veganen Hefeflocken, wodurch der grüne Klassiker ganz ohne Käse auskommt. Dazu noch mit Chiliflocken verfeinerte Paprikastreifen und Pistazien - mmh!

Was du von uns bekommst

- 1kg Gnocchi 1
- 2 rote Paprika
- 40g frisches Basilikum
- 2 unbehandelte Zitronen
- 2 Packungen Pistazienkerne ¹⁵
- 2 Päckchen Hefeflocken
- 1 Packung Babyspinat
- 1 Päckchen Chiliflocken

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- großer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenreibe
- Zitronenpresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 694kcal, Fett 24.3g, Kohlenhydrate 96.8g, Eiweiß 22.7g



1. Paprika braten

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Gnocchi** zum Kochen bringen. Die **Paprika** halbieren, entkernen und in dünne Streifen schneiden, diese einmal quer halbieren. Dann in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl und 1/2TL Salz bei mittlerer Hitze 7-9Min. anbraten, bis die **Paprikastreifen** weich sind.



4. Gnocchi kochen

Die **Gnocchi** in das kochende Wasser geben und 3-4Min. kochen lassen, bis die **Gnocchi** gar sind und an der Oberfläche schwimmen.



2. Pesto vorbereiten

In der Zwischenzeit das **Basilikum** samt **Stängeln** grob hacken. Die **Zitronenschale** fein abreiben und die **Zitronen** halbieren, **zwei Hälften** auspressen, die **übrigen Hälften** in Spalten schneiden. Das **Basilikum**, den **Zitronenabrieb**, die **1/2 der Pistazien** und die **Hefeflocken** in ein hohes Püriergefäß geben.



5. Gnocchi fertigstellen

Die **Gnocchi** in ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und mit dem **Pesto** vermengen. Die **restlichen Pistazien** grob hacken.



3. Pesto pürieren

4EL Olivenöl, 4EL Wasser, **1EL Zitronensaft**, 1TL Salz und 1 kräftige Prise Pfeffer dazugeben und alles mit einem Stabmixer in 1-2Min. zu einem glatten **Pesto** pürieren. Dann den **Spinat** nach und nach untermixen und das **Pesto** gut mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Paprika verfeinern

Die **Paprika** mit dem **restlichen Zitronensaft** sowie **Chiliflocken** nach Geschmack verfeinern. Die **Gnocchi** mit den **Paprikastreifen** und den gehackten **Pistazien** anrichten und mit den **Zitronenspalten** servieren.