



Surf'n'turf mit Garnelen & Bio-Rind

dazu Kartoffel-Paprika-Spieße und Ananas



40-50min



4 Portionen

„Glamping“ steht für glamouröses Campen. Wie heißt dann glamouröses Grillen? Ganz einfach: Surf'n'turf! Wenn saftige Garnelen und zartes Bio-Rindersteak zusammenfinden, braucht es nur noch die leckeren Kartoffel-Paprika-Spieße und pikante Ananas als raffinierte Begleitung, um deinen Grillabend zu einer rundum gelungenen Veranstaltung zu machen.

Was du von uns bekommst

- 2 Paprika
- 2 Pck. Babykartoffeln
- 2 unbehandelte Limetten
- 2 Pck. ASC-Garnelen, aufgetaut ¹
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 1 Pck. geräuchertes Paprikapulver
- 4 Bio-Rinderhüftsteaks
- 3 Dosen Ananasstücke
- 1 Pck. Chiliflocken

Was du zu Hause benötigst

- 8EL Butter ²
- Pflanzenöl
- Salz

Küchenutensilien

- Grillpfanne oder Grill
- mittelgroßer Topf
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- 16 Schaschlikspieße
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Zuerst den Grill vorbereiten, falls verwendet. // Holzspieße vor der Verwendung mind. 10Min. in kaltes Wasser legen, damit sie nicht verbrennen.

Allergene

Enthält: **Krebstiere** (1), **Milch** (2).

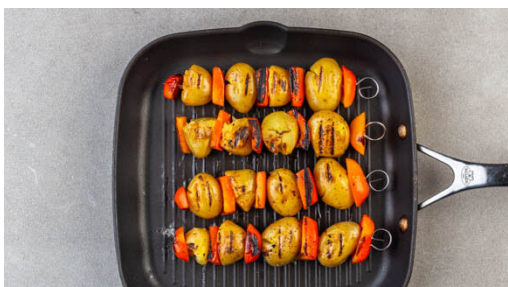
Nährwertangaben pro Portion

Energie 852kcal, Fett 41.7g, Kohlenhydrate 71.2g, Eiweiß 48.2g



1. Zutaten vorbereiten

8EL Butter auf Raumtemperatur bringen. Die **Paprika** entkernen und in 2-3cm große Würfel schneiden. Die **Kartoffeln** je nach Größe halbieren. **1 Limette** abreiben und auspressen, die **andere Limette** in Spalten schneiden. Die **Garnelen** in einem Sieb kalt abspülen und trocken tupfen, dann mit dem **Limettensaft**, 1 kräftigen Prise Salz und der **½ der Gewürzmischung** vermengen.



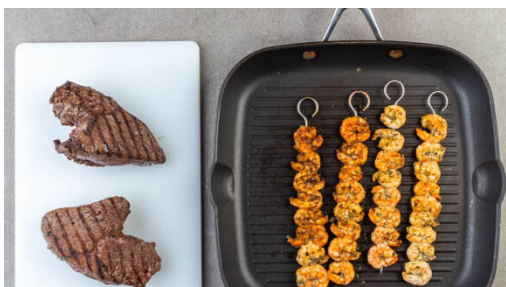
4. Kartoffeln grillen

Die **Kartoffel-Paprika-Spieße** in einer Grillpfanne oder auf einem Grill bei mittlerer Hitze 5-6Min. grillen, dabei häufig wenden, bis sie knusprig und goldbraun sind. Ggf. die Grillpfanne auswischen und für die **Steaks** und die **Garnelen** auf dem Herd lassen.



2. Kartoffeln kochen

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Die **Kartoffeln** in das kochende Wasser geben und in 15-20Min. gar kochen, dann in ein Sieb abgießen und etwas abkühlen lassen. Die **Kartoffeln** mit einem Pfannenwender leicht zerdrücken, aber darauf achten, dass sie nicht auseinanderfallen und sich noch aufspießen lassen.



5. Übrige Zutaten grillen

Das **Fleisch** trocken tupfen und mit 2EL Pflanzenöl und 1 kräftigen Prise Salz einreiben. Dann bei starker Hitze auf jeder Seite 2-3Min. grillen, abhängig davon, ob es medium oder eher durchgebraten sein soll. Auf einem Teller abgedeckt ruhen lassen. Inzwischen die **Garnelenspieße** bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 1Min. grillen, bis sie rosa und durchgegart sind.



3. Spieße zubereiten

Die **Kartoffeln** und die **Paprikastücke** abwechselnd auf 8 Schaschlikspieße ziehen. Mit 2EL Pflanzenöl beträufeln und mit je 1 kräftigen Prise Salz und **Paprikapulver** würzen. Die **Garnelen** ebenfalls auf 8 Spieße ziehen, indem der Schwanzteil und der dicke Teil der **Garnelen** durchstochen werden.



6. Ananas verfeinern

Die **Ananas** in ein Sieb abgießen und mit **1 Prise Chiliflocken** mischen, wenn es pikant sein soll. Die weiche Butter mit der **Limettenschale**, der **restlichen Gewürzmischung** und **Chiliflocken nach Geschmack** vermengen. Das **Fleisch** in Tranchen schneiden und mit den **Spießen**, der **Ananas**, der **Limettenbutter** und den **Limettenspalten** servieren.