



Ricotta-Spinat-Tortelli mit Knusperschalotten

und cremiger Tomaten-Bohnen-Sauce



ca. 25min



2 Portionen

Ein dampfender Teller Pasta ist manchmal alles, was man braucht. Und wenn es dann noch gefüllte Pasta ist, ist sowieso alles gut. So wie diese mit Ricotta und Spinat gefüllten Tortelli, die wir heute mit einer cremigen Gemüsesauce servieren: Darin finden sich knackige grüne Bohnen und aromatische Tomaten. Am besten sind aber die knusprig gebratenen Schalotten, die zum Schluss obenauf gestreut werden. Mmmh!

Was du von uns bekommst

- 250g Ricotta-Spinat-Tortelli ^{1,2,3}
- 3 Tomaten
- 250g grüne Bohnen
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Schalotte
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 1 Becher Crème fraîche ³
- 1 Lauchzwiebel

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- mittelgroße Pfanne
- kleine Pfanne
- Messbecher
- Schaumkelle
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Enthält: **Eier** (1), **Gluten** (2), **Milch** (3).

Kann Spuren enthalten von: Lupinen, Sesamsamen, Sojabohnen, Schalenfrüchte

Nährwertangaben pro Portion

Energie 744kcal, Fett 43.3g,
Kohlenhydrate 71.5g, Eiweiß 19.4g



1. Gemüse schneiden

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Tomaten** in ca. 2cm große Stücke schneiden. Die **½ der Bohnen** halbieren, dabei die Enden entfernen.



4. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 4-5Min. bissfest kochen. Mit einem Messbecher ca. **75ml Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



2. Gemüse braten

Die **Tomaten** und die **Bohnen** in einer mittelgroßen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze 7-9Min. braten, dabei die **Tomaten** mit einem Kochlöffel leicht zerdrücken. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln, unter das **Gemüse** rühren und weitere ca. 2Min. mitbraten.



5. Sauce kochen

Das **Gemüse** in der Pfanne mit ca. **75ml Pastawasser** ablöschen und mit der **½ des Brühgewürzes** bei starker Hitze aufkochen. Die Temperatur reduzieren, die **Crème fraîche** bei mittlerer bis niedriger Hitze einrühren und erwärmen. Die **Sauce** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



3. Schalotten braten

Die **Schalotte** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Eine dünne Schicht Olivenöl in einer kleinen Pfanne bei mittlerer bis starker Hitze erwärmen, dann die **Schalotten** zugeben und in ca. 3Min. knusprig und goldbraun braten. **Vorsicht**, sie können schnell verbrennen. Mit einer Schaumkelle aus der Pfanne nehmen, auf Küchenpapier abtropfen lassen und mit 1 Prise Salz würzen.



6. Lauchzwiebel schneiden

Die **Lauchzwiebel** in feine Ringe schneiden. Die **Pasta** mit dem **Gemüse** und der **Sauce** in der Pfanne vermengen und auf tiefe Teller verteilen. Mit den **Schalotten** und den **Lauchzwiebeln** garnieren und servieren.