



Würziger Veggie-Burger mit Chipotle-Sauce

dazu Karotten-Sellerie-Pommes



ca. 35min



2 Portionen

Heute vereinen wir, was einfach zusammen gehört. Köstlich gebratene pflanzliche Pattys werden mit reichlich Salat und Tomate auf gerösteten Burgerbrötchen drapiert. Mit einer würzig-scharfen Sauce mit karamellisierten Zwiebeln und Chipotle-Chiliflocken wird der Burger zu einem veganen Hochgenuss mit feurigem Twist. Dazu gibt es gemüsige Pommes aus Knollensellerie und Karotte.

Was du von uns bekommst

- 1 Karotte
- 1 Stück Knollensellerie ¹
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 2 vegane Rindfleischpattys ⁴
- 1 rote Zwiebel
- 1 Pck. Chipotle-Chiliflocken
- 2 Burgerbrötchen ²
- 1 Tomate
- 50g gemischter Salat

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Tomatenketchup
- 2TL vegane Margarine
- 2TL vegane Mayonnaise
- ½TL Senf ³
- Olivenöl
- Essig
- Salz und Pfeffer

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- Backrost
- mittelgroße Pfanne
- Sparschäler

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Enthält: **Sellerie** (1), **Gluten** (2), **Senf** (3), **Sojabohnen** (4).

Kann Spuren enthalten von: Eier

Detaillierte Informationen zu den Zutaten
marleyspoon.de

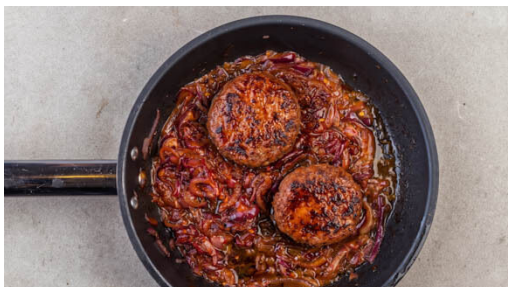
Nährwertangaben pro Portion

Energie 766kcal, Fett 48,3g,
Kohlenhydrate 56,8g, Eiweiß 20,7g



1. Gemüsepommes backen

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Karotte** und den **Sellerie** schälen und in fingerdicke, pommesartige Stifte schneiden. Das **Gemüse** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Olivenöl, der **½ der Gewürzmischung** und 1 kräftigen Prise Salz vermengen und gleichmäßig verteilen. Im Ofen ca. 15Min. backen, wenden und weitere 10Min. backen.



4. Sauce zubereiten

Sobald die **Zwiebeln** karamellisiert sind, **1 kräftige Prise Chiliflocken**, 2EL Ketchup, ½TL Senf, 2TL Margarine und 1TL Essig unter die **Zwiebeln** rühren und 2-3Min. köcheln lassen. Mit mehr **Chiliflocken** und Salz abschmecken. **Achtung:** Die **Chiliflocken** sind sehr scharf. Die **Pattys** in die Pfanne geben und in der **Sauce** wenden.



2. Pattys braten

Die **Pattys** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Wenden 3-5Min. braten, bis sie gar und appetitlich gebräunt sind. Inzwischen die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die **Pattys** aus der Pfanne nehmen und abgedeckt beiseitestellen. Die Pfanne wird weiterverwendet.



5. Brötchen rösten

Gegen Ende der Backzeit der **Gemüsepommes** die **Brötchen** aufschneiden und auf einem Backrost oder dem Pommesblech im Ofen in 2-3Min. knusprig aufbacken.



3. Zwiebeln karamellisieren

Die **Zwiebeln** in der Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz bei niedriger bis mittlerer Hitze unter ständigem Rühren ca. 10Min. braten, bis die **Zwiebeln** weich und gebräunt sind. Falls die **Zwiebeln** zu dunkel werden oder austrocknen, esslöffelweise Wasser zugeben.



6. Tomate schneiden

Die **Tomate** in Scheiben schneiden. Die **unteren Brötchenhälften** mit je 1TL veganer Mayonnaise bestreichen und mit etwas **Salat**, **1-2 Tomatenscheiben**, den **Pattys** und den **Zwiebeln** belegen. Den **restlichen Salat** und die **übrigen Tomaten** mit 1EL Olivenöl, 2TL Essig und je 1 Prise Salz und Pfeffer vermengen. Die **Burger** mit den **Pommes** und dem **Salat** servieren.